

喜报：两项荣誉，这项连续3年蝉联



3月27日，宝鸡市医疗保障经办中心召开全市医保经办工作会议。会上，宝鸡高新医院被评为“2023年度市级优秀协议医疗机构”并授予荣誉牌匾。

近年来，宝鸡高新医院始终坚持“以病人为中心”的服务宗旨，在提升诊疗水平和服务质量的同时，高度重视医保管理工作。本次考核评定结果，不仅是对我院医保工作的充分肯定，更是对今后工作的鞭策和鼓励。我院将进一步加强内部管理，全面落实医保政策，不断提升医保服务质量，为广大群众提供更为优质高效的专业服务。

周国荣（医保运营科）



3月26日，宝鸡高新医院荣获三秦都市报“2023年度宝鸡新闻宣传工作先进集体”荣誉称号，也是我院连续3年蝉联此奖。

讲好医院故事，传播健康声音。宝鸡高新医院紧抓百姓健康知识普及宣传，不断创新思维，深度挖掘学科建设、就医服务、先进典型等特色亮点，发布了一系列聚焦准、题材新、效果实的宣传稿件及视频，为群众传递听得到、听得懂的健康强音，促进服务百姓民生。

我院将以此殊荣为契机，对标先进、再接再厉，以更高标准、更严要求推出更具影响力和传播力的作品，为“健康宝鸡”建设作出更大贡献。

张晓宁（综合办公室）

技术引领 百姓福音

这一体检资质落户宝鸡高新医院

近日，由空军军医大学唐都医院举办的“中国罕见病联盟重症肌无力标准化诊疗项目西北中心成立暨陕西重症肌无力专科联盟启动会”在西安召开。宝鸡高新医院作为联盟成员单位受邀参会，并被授予“陕西重症肌无力专科联盟成员单位”。



此次重症肌无力专科联盟成立，依托省级联盟平台，以联盟为纽带，在人才培养、学术交流、科研立项、信息共享等方面有效整合了全省重症肌无力诊治优质资源。

宝鸡高新医院作为陕西重症肌无力专科联盟成员单位，通过加强与更多省级专家教授的合作，学习上级医院的先进诊治经验，共同开展科研项目研究，使重症肌无力患者诊治更规范、更高效，让罕见病的诊治不再罕见，让老百姓不用东奔西走，在家门口就能诊治疑难杂症。

张婷、李文娟（神经内科）



据了解，在我市三甲综合医院中，宝鸡高新医院是唯一一家具有放射治疗人员职业健康检查机构资质的医院。

宝鸡高新医院健康管理中心是依托于医院齐全的学科设置、雄厚的专家队伍、先进的诊疗技术、精良的检查设备、优雅的就医环境等优质医疗资源而成立的现代化专业健康管理部门。

加入省级联盟 提高罕见病诊疗水平

技术引领 百姓福音

这一体检资质落户宝鸡高新医院

近日，在省卫健委的支持与指导下，宝鸡高新医院健康管理中心通过了省级卫生行政部门审核，并取得包括放射因素类的职业健康检查备案回执，增加了放射工作人员职业健康检查资质。

放射工作人员职业健康检查的范围：

1. 各级医院的影像科、核医学科、放疗科等医务人员；

2. 各级医院的心内科、神经内科、神经外科、血管外科、肿瘤科等从事介入治疗的医务人员；

3. 大型企业探伤职工以及从事接触放射性核素的工作人员；

4. 全日、兼职或临时从事放射工作的人员。

2017年，医院健康管理中心被陕西省卫生健康委员会批准为职业健康体检定点医疗机构，自此在职业健康体检领域深耕多年。近几年在省级、市级职业健康检查质量控制过程中均名列前茅，积累了丰富的经验。

为进一步提职业健康检查专业能力，医院积极向省卫健委申请，并严格按照相关规定要求，完善职业健康检查专业配套设施，加强专业人员培训，组织学习《职业病防治法》《职业健康检查技术规范》等专业知识，最终，通过专家组现场评估及审核验收，医院顺利取得了放射工作人员职业健康检查机构资质。

取得该资质后，医院可开展接触粉尘类、接触化学因素类、接触物理因素类、接触生物因素类、接触放射因素类、其他类（特殊作业）等共六大类77项职业健康检查项目。

如今，在职业健康检查领域宝鸡高新医院健康管理中心又迈出了坚实的一步，未来将继续拓展职业健康检查范围，夯实管理制度，提升服务质量，助力宝鸡市职业病筛查再上一个新台阶。

王婷（健康管理中心）

敬思生命 追求卓越 携手共建联盟 护佑女性健康

扫一扫
即刻关注公众号

宝鸡高新医院

主办单位：宝鸡高新医院
准印证号(宝鸡)2024-ST004

内部资料
免费交流

总第112期
2024年4月1日

信息交流

咸阳市医改领导小组秘书处一行到宝高医考察交流



3月15日，咸阳市医改领导小组秘书处副主任、市卫健委副主任胡敏一行12人莅临宝鸡高新医院，就医疗集团建设和信息化平台建设等方面进行考察交流。

宝鸡市卫健委党组成员、副主任宁海波，市卫健委改革与规划发展科科长韩永龙，汉唐医疗集团副总经理、宝鸡高新医院总经理孙彬携领导班子成员陪同考察。

胡敏一行实地走访了医院，了解汉唐医疗集团宝鸡

高新医院建设发展情况以及取得的成效。

座谈会上，宁海波对胡敏一行的到来表示欢迎。随后重点介绍了宝鸡市医疗区域的发展模式。双方围绕城市医疗集团建设与运营管理、信息化平台的搭建，人财物的统筹，城市医疗集团利益共享机制及绩效考核办法等内容进行深入探讨。

孙彬向到访团作了题为《下沉优质医疗资源 服务基层百姓健康》的报告，详细介绍了汉唐医疗集团发展、运营情况及创新管理新举措等相关内容。

胡敏一行对汉唐医疗集团“十个一体化”的发展模式给予了高度评价和充分肯定。她表示，汉唐医疗集团打造的区域医疗集团发展模式成为深化医改工作的生动实践，并在医疗集团建设方面取得良好成绩，让基层百姓成为了集团发展的最大受益者。此次考察希望把汉唐医疗集团建设、发展过程中的好经验、好做法带回去，开拓思路、谋求创新，推动医疗卫生事业迈上新台阶。

唐顺娣（综合办公室）

市医保局领导莅临宝高医调研指导工作



3月28日上午，宝鸡市医疗保障局党组书记、局长张力洁，副局长马天利等领导一行莅临宝鸡高新医院，调研我院DIP付费改革、医保信息化建设等工作。宝鸡高新医院总经理孙彬，院长李宽智，汉唐医疗集团经营管理人员部经理杨勇及相关科室负责人陪同调研。

市医保局领导一行先后深入现场，实地考察了医院门诊工作、“一站式结算”运行、信息化建设等情况。

随后，考察组领导与医院领导在三楼会议室召开了座谈会。会上，孙彬就现阶段医院DIP运行情况、医保智能监控系统使用现状、危重患者救治能力提升、便民举措开展、诊疗流程优化、汉唐医疗集团优质医疗资源下沉等工作进行了详细汇报，同时提出了目前在医保

支付方式改革落地过程中遇到的新情况和新问题。

李宽智、杨勇对保障患者就医需求、打造便捷优质医疗服务及医保各项制度的规范执行情况进行了汇报。

张力洁局长对我院医保管理工作给予了充分肯定，指出医院医保工作理念先进、管理规范，医保信息化建设成效突出，各项工作做到了主动作为、服务到位。她要求，今后医院在医疗工作中要善于总结管理亮点，进一步提升“一站式”服务，高效服务群众；在医保管理上要以人民为中心，抓好医保DIP支付改革落地实施，加快推进“三电子二支付”建设及床旁结算工作，持续优化医保信息系统，为“医保护航、幸福宝鸡”贡献力量。

刘甜（医保运营科）

学成归队后



为持续做好进修管理精细化，搭建进修人员交流平台，检验进修学习成果，3月27日下午，宝鸡高新医院召开2023年下半年外出进修人员学习成果汇报会。

宝鸡高新医院医务部主任黄松涛表示，与唐都医院携手共建专科联盟，深化业务和技术合作，将有助于推动我院妇科开拓思路，不断提升专科发展能力和技术水平，持续为广大妇女同胞提供更优质更专业的医疗服务。

签约后，唐都医院妇产科专家与宝鸡

高新医院妇科医务人员在门诊开展了不孕不育义诊活动。活动现场，唐都医院肖西峰教授及团队成员，详细询问患者病史、既往史，耐心与患者交流，为其讲解不孕不育的专科知识，并提供诊疗方案及诊疗建议。

刘晓璐（妇科）

他们有话说

杨金锁在讲话中提到，进修人员要对“进修”树立正确认识，除了认真学习先进医疗技术，更要努力学习上级医院的临床管理思维与方法，牢记进修目标。希望进修人员将学到的知识与科室工作不断融合，将上级医院好的病人管理思路用于临床工作中。

李宽智在讲话中希望所有进修人员要认真总结学习内容，将所学知识在工作中宏观应用，提升医疗技术水平；也希望进修人员更要注重学习上级医院教授的工作思路、工作态度，努力让工作流程更加规范化、精细化。他还肯定了科教科在进修管理上实行精细化管理所取得的成果，希望在今后进一步对人员外出进修时间、进修方式进行更好的探索研究。

孙彬在总结讲话中，充分肯定了外出进修人员的学习成果。他指出，医院高度重视进修管理工作，每年不断的选送人员外出学习，通过进修汇报会可以看到每位学员切实学到了前沿知识和先进技术。他要求科教科进一步做好专业技术人才进修工作，加强落实进修计划制定、季度工作报告、返院后学习成果汇报、工作情况追踪等环节管理。

他希望进修医生归来后，要努力把个人的发展与医院发展紧密结合起来，将优秀的医疗经验、先进的技术和理念学以致用，提高自身诊疗水平，促进科室技术水平提升和人才队伍建设；同时要不断加强与上级医院的交流沟通，汲取上级医院先进管理经验，从而推进我院各学科更加健康快速发展。

谭芙蓉（科教科）



宝鸡高新医院

热烈祝贺

我院连续3年蝉联

2023年度宝鸡新闻宣传工作先进集体

荣誉称号

3月7日，咸阳市卫健委副主任杜翔、咸阳市干部保健局副局长任军一行4人来到宝鸡高新医院参观交流，宝鸡市卫健委副主任刘文华、宝鸡市干部保健处处长张虎成、宝鸡高新区副院长夏永虹、健康管理中心主任辛杰陪同参观。



杜翔一行参观了医院健康管理中心、客服部、消化内镜中心等科室，详细了解了科室业务开展情况和干部体检工作情况，对宝鸡高新医院的先进技术、优质服务给予充分肯定。

夏永虹对咸阳市卫健委一行的到来表示热烈欢迎。她详细介绍了医院干部保健工作的开展情况、管理经验以及相关政策等。辛杰围绕干部保健基地医院的保健服务架构、服务流程、创新做法及经验体会等方面，就我院干部保健服务工作体制机制、服务方式、服务内容进行了深入介绍。

咸阳市卫健委领导在详细了解宝鸡高新医院干部保健工作的经验、做法后，给予了充分认可和高度评价，双方就做好干部保健服务工作的诸多问题进行了深入沟通交流。

杜翔对宝鸡高新医院的热情接待表示感谢，希望借此机会，双方今后加强互动学习，在干部保健工作方面相互借鉴、取长补短、共同提高。

刘文华希望两地今后进一步加强学习交流，以学习促发展，以学习筑根基，共同促进干部保健工作的高质量发展。

刘晨（健康管理中心）

腹部长了会跳的肉疙瘩？这比肿瘤更加凶险！

85岁的赵奶奶平常身体健康，近期感觉腹部隐隐不适，还时不时地疼痛，在腹部周围可以摸到一个跳动的包块。于是她来到宝鸡高新医院进行体检，先是做了腹部超声筛查，结果被告知“扑通扑通”的包块竟然是腹主动脉瘤。进一步进行CT造影，证实了腹主动脉瘤的诊断。

医生表示，腹主动脉瘤并非真正“肿瘤”，从影像报告中可以看到赵奶奶胸主动脉下段、腹主动脉下段、右侧髂内动脉不同程度扩张，形成一个“瘤样扩张”。

如果腹主动脉瘤太大，随时可能有破裂出血引起死亡的风险。腹主动脉瘤一旦发生破裂，死亡率可达75%-95%。为防止腹主动脉瘤破裂，在医生的建议下，赵奶奶办理了住院，接受了腹主动脉瘤微创手术治疗，很快便顺利出院。

据医生介绍，腹主动脉瘤最常见的高危人群是老年男性吸烟者，尤其是合并有高血压的人，绝大多数患者并无特殊临床表现。正常情况下，腹主动脉直径约2cm。腹主动脉扩张，引起腹主动脉瘤时，瘤体直径小于4cm的患者，可暂时予以随访。若瘤体增大较快或直径大于5cm，应尽早手术。若出现腹痛、腰背部疼痛等破裂征兆，应立即手术，微创介入手术是目

前主流手术方式。

那么腹主动脉瘤属于恶性肿瘤吗？

“动脉瘤”并不是真的肿瘤。人体心脏发出主动脉及分支向各器官供血，当人们长期患有高血压，动脉粥样硬化等疾病时，由于长期的高压状态和血流冲击，主动脉就从相对均匀的管状被迫改变形状，出现“瘤样扩张”，就像生活中轮胎和篮球“鼓包”一样。

“鼓包”的

地方，血管壁会变薄，如果内部压力不稳定，则容易破裂，比如轮胎爆胎，篮球破裂。所以它虽然不是真正的肿瘤，但是他的危险可一点不比肿瘤小！

如果有高血压、糖尿病、高血脂、慢性咳嗽、长期便秘、做重体力工作、性格易激动的朋友们，则要定期（如每年）体检，观察瘤体大小变化的速度，警惕自己变成“高危人群”。

腹主动脉瘤的预防：

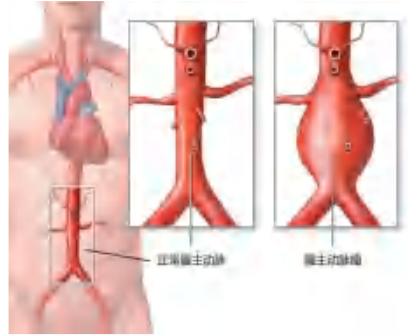
俗话说“打蛇打七寸，斩草要除根”，预防腹主动脉瘤需要从它的形成原因入手。

1. 长期控制不佳的血压：需要通过适宜的降压方案和规律的血压监测，将血压控制在安全的范围，避免反复血压剧烈变化。

2. 如果存在慢性咳嗽、长期便秘、重体力活动等可能导致血管内压力突然升高的情况，则需要通过改善咳嗽、便秘或者适当减少负重来降低血压骤升风险。

3. 对于血脂高的朋友们，则需要指定适宜的降脂方案，减少动脉壁粥样斑块的发生，从而降低因为斑块破裂引起动脉壁形变的风险。

李娜（放射诊断科）



一天4例！关于心肌梗死，您一定要知道

初春时节，乍暖还寒。“倒春寒”的冷峻，让急性心梗猛然来袭。3月25日，宝鸡高新医院心血管内科救治4例急性心梗患者，最年轻的仅36岁。



3月25日13:44分

66岁的张伯伯间断胸痛、胸骨后疼痛，查心电图提示：“急性前壁心肌梗死”，急诊给予冠脉造影提示前降支99%狭窄，右冠CTO。医疗团队立即于前降支植入支架，开通了血管，张伯伯症状逐渐减轻，转入CCU病区进一步治疗。

3月25日14:37分

耳朵撕裂至耳根 宝高医紧急救治修补如初

50岁的赵先生，在工地干活时不慎从2.5米高的台阶上坠落翻滚下来，导致左耳撕裂至耳道根部且耳部大量出血，工友赶紧将他送到宝鸡高新医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。

医生接诊后，发现赵先生左耳耳廓自耳轮外侧上1/3处撕裂，耳廓正面裂至三角窝内侧，背面撕裂至耳后皮肤，软骨完全离断，伴活动性出血，对耳轮下脚及三角窝分别可见长约1.0cm及1.5cm裂伤，深至耳软骨面。

耳朵为五官的重要一官，五官端正相才好，如若修复不好则会影响患者容貌，还可能影响听力。但是，赵先生耳朵撕裂的程度、手术缝合难度大，耳廓部分突出于体表，血液供应较差；且耳部血管基本都是微血管，缝合时需仔细对位，确保血管接通。此外，要尽可能恢复耳朵外观，减少术后感染的可能。

科室医疗团队迅速完成术前相关检查和准备工作后，为赵先生实施局麻下左耳廓裂伤清创缝合术。由于受伤部位皮肤及软骨边缘不齐，污染严重，耳部的血运差，增加了手术的难度。手术团队小心翼翼地查

心悸、气促等症状，可并发心律失常、休克或心力衰竭，常危及生命。

心梗最主要的6大诱因是过度劳累、情绪激动、暴饮暴食、寒冷刺激、便秘、血压的过度波动。

心肌梗死病发前，通常有这12个征兆：胸口似被胶带缠绕、双耳突聋、牙痛、头晕、脚底疼痛、肩胛骨疼、左上肢无力、左腿酸麻胀疼、头疼、突然变懒乏力、膝周疼痛、睁不开眼睛。

心肌梗死最典型的表现便是胸痛，其具有以下特点：

1. 压榨性，好像一块巨大的石头压在胸口的感觉；
2. 位于胸骨后或心前区；
3. 持续时间超过30分钟，甚至在1小时以上；
4. 休息和含服硝酸甘油不能缓解；
5. 常常伴有烦躁不安、出汗、恐惧和濒死感。

特别提醒：

心肌梗死后，不建议自行就医！

首先，随意搬动患者或患者自行走动，会增加心肌的耗氧量，从而加重心肌缺血，增加院外死亡率。拨打急救电话后，医生会在来的路上指导患者先行自救。

其次，很多人不了解医院情况，送医的医院可能没有救治急性心梗的能力，从而延误救治。

杨敏（心血管内科）

心梗似乎离人们并不遥远，心梗的高发和年轻化，是不容忽视的健康问题。

心肌梗死是心血管内科常见的一种急危重症疾病，发病后需要在短时内诊断明确，并给予相应的处理，从而降低死亡风险。

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。患者大多会出现心绞痛、呼吸困难、

杨敏（心血管内科）

找异物、对位微血管、拼接软骨，并手持如发丝般的针线，以绣花般功夫缝合，尽最大可能做到完好如初，手术顺利完成。

8天后，赵先生左耳完全成活，愈合良好，外观基本恢复正常。

在日常生活中，耳廓突出于头颅两侧，极易受到外部损伤。那耳部受伤后，该如何急救呢？

3. 及时就诊：如果伤口较大，要及时前往医院进行专业处理；

4. 注意护理：耳伤至痊愈时，应避免耳朵碰到水，以防发生感染；同时多注意休息，不要有压力，放平心态。

耳朵是我们人体非常重要的器官之一。如果说眼睛是心灵的窗户，那耳朵就是思维的大门。耳朵除了掌管听觉外，也兼具保持身体平衡的机能。

耳可分为耳廓、外耳道、中耳和内耳几部分，若是耳的任何一部份受损，都有可能会造成失聪的严重后果。

王蕊（耳鼻咽喉头颈外科）



勇登“珠峰”郭智华

凡人大医
—优秀科主任系列

博学精术

人物档案



郭智华，宝鸡高新医院消化病中心二病区（普通肝胆外科）主任，副主任医师，医学硕士。

中国外科内镜医师联盟会员，陕西省老年学和老年医学学会肝胆疾病专业委员会委员，陕西省抗癌协会肝胆肿瘤专业委员会肝癌学组委员，陕西省抗癌协会肿瘤微创治疗专业青年委员会委员。

十二指肠切除术。

因王女士曾进行剖腹产手术，腹腔可能粘连，再次腹部手术的难度增大。手术团队经过充分讨论后，决定为王女士在全麻下实施腹腔镜下胰十二指肠切除术。



术中，王女士腹腔粘连极其严重，郭智华带领手术团队，在老师刘益民的指导下，凭借丰富的手术经验，借助腹腔镜清晰的视野优势，仔细分离松解腹腔后，分离动脉血管，解剖腹内组织，从胃、胰腺、胆总管到胰十二指肠切除病灶组织，并彻底清扫淋巴，再进行胰肠吻合、胆肠吻合、胃肠吻合，重建了消化道。历时5小时，这项复杂的四级手术成功完成。



仅2023年一年，对于胃肿瘤、结直肠肿瘤、肝脏肿瘤等这类高难度的腹腔镜四级手术，科室就开展了近百台；而腹腔镜三级手术也开展了近千台。从医17年来，郭智华的目标就是：做一名优秀医生，带一支优秀的团队。

谈到郭智华，护士长王瑾说到：“这些年来，郭主任收治了很多辗转求医的患者，手术难度大、风险系数高，但他每次都不畏困难，反复查阅资料、探讨治疗方案，只要有一丝机会，就会全力救治。”



在临床工作中，面对每一位患者，

郭智华始终谨记“敬佑生命、救死扶伤”的从医初心，时刻关注他们的心理状况，用宽厚和爱心从情感上理解、支持和关怀，给予患者真正的安全感、信任感，为他们带来战胜疾病的希望和力量。正是这交织着激情与温暖的医疗工作，让郭智华与患者结下了深厚的友谊，成为许多患者生活中的健康导师。科室年轻医生都说，在郭主任身上，不仅学习到了专业技术，更学到了医者的仁爱、责任和担当。在这种优良的医德医风洗礼下，科室成功创建2023年宝鸡市青年文明号。

谈及今后，闪现在郭智华脸上的，是坚定和执着；浑身映射出的，是年轻奋勇的力量和顽强向上的精神。他说：医学无边界，知识无止境，我将带领团队继续坚定信念，努力向前，在这普通的医疗岗位上勇攀高峰，最大程度为群众送去健康……

张晓宁（综合办公室）

扫一扫
即刻关注公众号