

宝鸡高新医院



热烈祝贺
张春峰
荣膺陕西省“五一劳动奖章”

主办单位: 宝鸡高新医院 内部资料 总第101期 信息交流
准印证号(宝鸡) 2023-ST004 免费交流 2023年5月1日

编者的话:

巾帼竞芳华。她们是女儿、妻子、母亲,更是“白衣战士”,她们在平凡的岗位上默默奉献,她们温柔亦铿锵,她们或勇敢,或百变,每一个都闪闪发光。她们无怨无悔奋斗在临床一线,用无私无畏展现女性风采,以担当作为贡献巾帼力量。在这个繁花灿烂的季节里,我们通过镜头展现2022年度五位优秀护士长不一样的精彩,致敬她们在奋斗路上迸发出的闪耀光芒。

影像·她美丽 ——优秀护士长靓照

刘子娟
产科一病区护士长

一个优秀的管理者,会为这个科室的发展而出谋划策,孜孜不倦,努力奋斗,以身作则,学以致用。我将用我的智慧和丰富经验,以业务试教,带领科室前进和提升,从业务学习的多样化,技能培训考核的高要求、高标准,到病例讨论的深层次化,不断提高产科护理人员业务水平。同时,更多站在产妇的角度思考和总结,为产科优质服务理念而努力做出自己的贡献。



张敏
神经内科一病区护士长

护理工作是在苦和累中描绘高尚,铸就健康。当我看到生命垂危患者无助的眼神时,我会心痛、也会紧张,但我心中总会有一个声音:我会和你一起加油,你也要挺住!当我们用尽全力把一个生命从死亡线上拉回时,当看到脑中风偏瘫患者经过我们精准救治,能够讲话、行走时,我会发自内心感到欣慰,感到自豪!我们的职业被誉为“白衣天使”,是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉,我的工作虽然繁忙琐碎,但我的工作犹如春天的细雨,能让生命的原野再现新绿。青春已逝,护理一生,未来,我将用更加饱满的热情投入护理事业中,与患者的生命同行。



高丽娟
呼吸与危重症医学科护士长

十一年风雨兼程,择一事而终一生!我把最美好的青春年华献给了护理事业。“博学精术,厚德仁善”,这八字院训从入院的第一天起就深深激励着我,我用执着与期盼,消除患者对病痛的恐惧,用关爱与帮助,去抚慰患者受伤的心灵。一路走来,虽青春逝去,但初心不改,执着坚守,是我对护理事业最长情的告白。我将继续秉承南丁格尔精神,坚持做一个有温度的护理人,有深度的管理者,带领护理团队阔步前进,以昂扬向上的精神风貌,为促进人民健康事业发展奉献人生芳华。



容新莉
重症医学科护士长

在日复一日的辛苦与忙碌中,我深刻体会到护理职业的艰辛与伟大。每当看到患者转危为安,看到患者康复出院,我内心充满了幸福和满足感。护理工作没有烟花的绚烂,没有华丽的语言,有的只是我们对它的热爱,对生命的敬畏,还有我们满满的善良与奉献。健康所系,性命相托,我们始终秉承南丁格尔誓言,不忘初心,砥砺前行。




巩建丽
肾病内科血液透析室护士长

岁月如梭,光阴荏苒,不知不觉中我已经在宝鸡高新医院血液透析室工作十余年。从最开始的10台血液透析机到现在36台血液透析机,从最开始只有40名血液透析患者到现在190名患者,从最开始只有7个人的护理团队到现在有20个人的护理团队,我见证并参与了血液透析室发展的每一步。在这个没有硝烟的战场上,每天演绎着不同的辛苦和平凡,让我深知作为护士长工作的艰巨和责任的重大。

在工作岗位上,只要患者的血液一分钟没回到体内,我的心就一分钟不能放下!我永远提醒自己,不能松懈,因为我是护理人员,我有我的责任和使命。

南丁格尔说过:“护理工作虽然是平凡的,但是,护理人员要用真诚的爱去抚平患者心灵的创伤,要用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。”工作中,我以此为座右铭,严格要求自己,精益求精,无怨无悔守护着患者。



摄影:张维才

敬畏生命

追求卓越



扫一扫 即刻关注公众号

张春峰荣膺陕西省“五一劳动奖章”



4月27日,陕西省庆祝“五一”国际劳动节暨表彰大会在西安隆重举行。大会对荣获2023年陕西省五一劳动奖和陕西省工人先锋号的先进个人和集体进行表彰,宝鸡高新医院呼吸与危重症医学科主任张春峰荣获陕西省“五一劳动奖章”荣誉称号。



张春峰从事临床工作以来,爱岗敬业,尽职尽责,任劳任怨,勇挑重担。多年来,他带领团队在医疗救治中不断历练、不断钻研,开展了多起西北地市级医院、宝鸡地区首例手术;确诊治愈了多起罕见疑难疾病。如今,宝鸡高新医院呼吸与危重症医学科疑难危重病诊疗水平已进入国内先进行列。在20余年的医疗救治工作中,张春峰充分展示出新时代医务工作者的政治本色、优秀品格和职业精神。
麻晔(综合办公室)



4月19日下午,宝鸡市卫健委党组成员、副主任任晓俊带领市卫健委应急办、市应急管理局、市消防支队工作人员,在宝鸡高新医院督导检查消防安全工作。宝鸡高新医院院长李宽智、副总经理张科学陪同检查。

市卫健委副主任任晓俊督导检查消防安全

任晓俊一行深入医院安全监控室、消防控制室、配电室、病区等重点区域,仔细查看了消防设施、安全疏散设施、消防技术服务机构、灭火应急处、防火巡查检查、用火用电等情况,详细了解了消防安全责任落实、相关人员履职、消防安全管理、隐患整改、消防培训教育等情况。在检查中,任晓俊就灭火设备的使用对工作人员进行了提问,对消防设施状态进行了现场测试。

任晓俊强调,医疗机构作为人员密集场所,消防安全工作尤为重要。医院要始终将医疗安全、消防安全等生产安全工作放在首位,定期对重点领域、关键环节、重要设备设施进行全面检查,排查治理各类安全隐患,明确重点岗位安全职责,严防各类事故发生,全力保障医院医疗工作安全平稳开展。
张晓宁(综合办公室)

高新区管委会副主任李晓东 督导检查消防安全

4月20日上午,宝鸡高新区党工委委员、管委会副主任李晓东,高新区应急管理局局长赵文博,高新区消防救援大队大队长薛亚深入宝鸡高新医院,督导检查消防安全工作。宝鸡高新医院院长李宽智、副总经理张科学陪同检查。



李晓东一行来到安全监控室、地下消防基础设施区域等重点部位,实地查看了安全设施建设情况及重点岗位消防安全制度落实情况,仔细了解了医院疏散通道、报警系统、喷淋系统等设施运行情况,对医院消防安全工作提出指导意见。

李晓东指出,全院要牢固树立“安全工作无小事”的思想意识,在工作开展中加强有限空间作业管理、医疗工作现场管理、日常工作动态管理的安全措施,全面夯实安全管理工作。下一步,医院要继续强化安全设施建设维保、作业程序规范完善、工作人员专业培训、突发事件应急演练等工作,将各项安全管理工作落到实处,为群众提供安全舒心的诊疗环境。
张晓宁(综合办公室)

宝高医通过“胸痛中心”再认证



4月20-23日,第二十六届全国介入心脏病论坛暨第十二届中国胸痛中心大会在西安召开,宝鸡高新医院通过标准版“中国胸痛中心”再认证,会上授予宝鸡高新医院“中国胸痛中心”牌匾,副院长夏永虹参加授牌仪式并颁牌。

国家胸痛中心4月4日网评再认证201家医疗机构,通过73家,其中陕西省网评再认证8家,通过3家,宝鸡高新医院为全省通过认证的三家医疗机构其中之一。
唐顺娣(综合办公室)

宝高医多项荣誉称号获授牌



4月15日,宝鸡市医学会超声医学分会西宝超声论坛-介入超声研讨会暨陕西省非公立医疗机构协会超声医学专业委员会肌骨超声诊疗一体化培训基地授牌仪式,在宝鸡高新医院五楼多功能厅隆重举行。



会上,陕西省非公立医疗机构协会超声医学专业委员会授予宝鸡高新医院肌骨超声诊疗一体化培训基地。汉唐医疗集团向宝鸡高新医院授予汉唐医疗超声医学中心牌匾。

4月7日,陕西省骨与关节学会加速康复医学分会在西安正式成立。会上,宝鸡高新医院被确定为陕西省骨与关节学会加速康复医学分会会员单位,并授予医院荣誉牌匾。大会选举祁文兵担任陕西省骨与关节学会加速康复医学分会会长,张自强担任加速康复医学分会副会长兼秘书长,医教部主任黄松涛、骨科主任李鹏善当选常务委员。

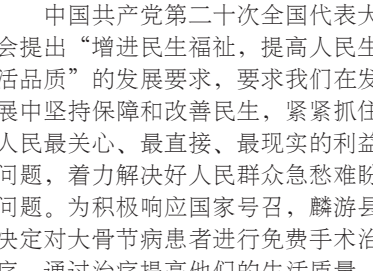
4月12日,糖尿病视网膜病变启明论坛暨中华健康快车筛查定点医院授牌仪式在宝鸡高新医院五楼多功能厅隆重举行。健康快车陕西糖网中心授予宝鸡高新医院中华健康快车筛查定点医院牌匾。

政府引领保民生 汉唐助力促健康

——麟游大骨节病医疗救治公益项目



救治公益项目签约仪式在宝鸡高新医院隆重举行。3月20日,医院接回了第一批8名大骨节病患者,入院后,科主任带领团队就患者病情进行分析探讨,最终确定治疗方案,并为其中7人进行了手术治疗,在积极治疗和护理后,达到了非常满意的手术效果,患者生活质量大幅度提升。



4月7日,第一批患者康复出院,麟游县为医院送上象征荣誉和信任的锦旗和谢礼,从政策落实、手术效果、康复治疗、生活保障等方面对医院给予高度认可。

宝鸡高新医院院长李宽智讲到:医院将会尽最大努力,根据患者具体情况,制定个性化治疗方案,为患者做好医疗救治及生活保障工作,第一批手术患者的自费部分由医院全部承担,履行社会责任,彰显企业担当!
闻艺婷(康联科)

院士亲自颁奖！张坤虎勇夺全省大赛一等奖

3月31日-4月2日，在陕西省医师协会神经外科医师分会首届病例演讲大赛上，宝鸡高新医院神经外科主诊医生张坤虎的《脑干出血的显微外科治疗》参赛演讲，凭借扎实的基础知识、严谨缜密的临床思维、成熟的医疗技术在比赛中脱颖而出，以优异的成绩荣获一等奖，享誉全球的神经外科学家、中国工程院院士周良辅亲自为张坤虎颁奖。



张坤虎，宝鸡高新医院神经外科主诊医生。2022年至今，张坤虎当选中国颅神经医学诊疗协作组首届经皮球囊压迫学组委员，参与编写了《经皮球囊压迫治疗三叉神经痛中国专家共识》，发表在《中华脑科疾病与康复杂志》，成为国内各级医院医师临床应用PBC治疗三叉神经痛的理论和实践依据。

张晓宁（综合办公室）

葛君刚当选国家级学会常委

4月14日，中国老年保健医学研究会检验医学分会第二届委员会换届选举在天津召开。宝鸡高新医院医学检验科首席专家葛君刚，当选中国老年保健医学研究会检验分会第二届委员会常务委员。



中国老年保健医学研究会成立于1993年，是在中央组织部、中央保健委员会、卫生部、民政部以及吴阶平院士等许多著名医学专家的关心支持下，由卫生部主管、民政部批准的国家一级学会。

中国老年保健医学研究会检验医学分会于2017年6月成立。致力于推进老年保健与现代检验医学相结合的工作，关注老年亚健康人群的检验指标与疾病的发生发展。为推进老年检验医学的发展，分会致力于建设研究专业团队，探索老年检验医学的临床应用价值。分会以中国老年研究会检验医学大数据研究基地为依托，为我国检验医学事业以及老年医学研究事业提供系统化科学依据。

宝鸡高新医院医学检验科是一支业务能力强，人员素质高，技术全面的团队，也是全省非公医疗机构率先通过ISO 15189医学实验室质量与能力认可的实验室。
杨亚琼（医学检验科）

一个手术 诞生两个宝鸡首例

近日，宝鸡高新医院呼吸与危重症医学科张春峰主任团队完成了一例硬质

支气管镜及硅酮支架置入术，成功解除了患者的气道狭窄问题，缓解了病人的痛苦。



这也是继今年3月份，开展宝鸡地区首例经支气管镜气道肿瘤激光消融术后，宝鸡地区首例经支气管镜为气道中段良性狭窄患者进行沙漏状硅酮支架置入术。

硬质支气管镜置入术和硅酮支架置入术这两项技术的成功开展填补了宝鸡空白，标志着宝鸡高新医院呼吸与危重症医学科内镜介入诊疗业务已达先进水平。

据了解，本次手术

在电子支气管镜下行狭窄段瘢痕热消融治疗加球囊扩张治疗，管腔扩大，置入硬质支气管镜，通过硬镜通道将16-14-16MM漏斗形硅酮支架放入设定位置并释放。置入过程顺利，硅酮支架达到预定位置，支架扩张良好，支架与气管管壁贴附紧密，观察发现双侧各级支气管粘膜光滑，管腔通畅。手术时间仅用30分钟，术后患者恢复良好。

据介绍，近年来，随着呼吸内镜技术的迅速发展，经支气管镜介入诊疗已经成为解决呼吸系统疑难危重症疾病的重要手段之一。目前，气道支架置入术是针对各种气管良性重度狭窄非常有效的治疗手段。

气道支架主要分为金属支架和硅酮支架，国内医学领域广泛使用金属支架，

虽然置入相对便捷，但对气道粘膜刺激大，容易发生粘膜损伤、肉芽增生、再狭窄、支架断裂等问题，不适合长期放置。而硅酮材料刺激性少、性能稳定，与人体组织相容性好、患者耐受性好，可长期植入，容易取出等优点，但硅酮支架置入手术难度极高。

气道内硅酮支架主要用于治疗各种良性、恶性疾病所致的气管、主支气管狭窄和气管软化，对于严重气道狭窄出现呼吸困难的急危重症患者，通过气道内介入方法植入气道内硅酮支架可以起到快速缓解症状、解除阻塞的疗效，具有安全性好、并发症少、疗效显著等优点，可改善目前气管狭窄治疗遇到的“反复再狭窄”“瘢痕增生”等问题。

王鹏（呼吸与危重症医学科）

惊：24斤巨大脂肪肉瘤！从她的肚子里取出

24斤，从肚子里取出，你会认为它是啥？难道不是4个小宝宝？！

前不久，宝鸡高新医院来了这么一位特殊的病人，她就是腹胀6个月，肚子非常大的59岁刘阿姨。消化病中心二病区（普外科）接诊检查后，显示刘阿姨腹内有巨大肿物。

科室进一步检查明确肿物与周围脏器相互关系后，决定为刘阿姨实施手术切除。术中，经剖腹探查术探查显示，肿块位于后腹膜，上极靠近膈肌，下极到达盆腔，且左侧输尿管近全长被肿块膜包裹，髂血管解剖不清晰。

手术团队仔细分离输尿管、肿瘤与膀胱粘连、血管壁粘连，完整剥离出腹腔巨大肿块。取出的肿块，体积庞大，装了满满一大盘。上秤一称，居然高达24斤，令在场的医护人员惊叹不已！

术后，经病理结果显示，切除的24斤肿物为巨大脂肪肉瘤。

脂肪瘤、脂肪肉瘤，一字之差，有何区别呢？



生活中，我们常听说脂肪瘤，却很少听说脂肪肉瘤。而这两者之间，虽只差一字，却千差万别。

脂肪瘤是由成熟的脂肪细胞构成的良性肿瘤，只要有脂肪的地方就容易发生，并与正常组织连一块很难区分开。脂肪瘤是发生于成年人最常见的软组织肿瘤，常发病于40-60岁，肥胖者发病率高。

然而，脂肪肉瘤是一种恶性软组织肉瘤，与正常的组织很

容易分开，而且它的生长速度很快。脂肪肉瘤在早期无明显的典型症状，且位置较深，给诊断带来了困难。一般能发现时，患者可以摸到拳头大小的包块，医生则可摸到鸡蛋大小包块。但此时发现都属于较晚期，极易引起其他病症。

脂肪肉瘤的治疗，通常以手术切除为主。但其体积过大时，会严重压迫推挤周围器官，手术创面大，极易引发大出血，还很可能面临切除肝脏、肾脏等周围器官，从而大大增加手术难度和风险。

消化病中心二病区主任郭智华提醒：脂肪肉瘤的患者，早期不会感到疼痛或者其他不适，所以不容易察觉，但这种恶性肿瘤生长速度快，就像刘阿姨，从感觉腹胀到长至24斤，只用了6个月。

生活中，由于女性育后有“小肚子”、男性年龄稍大后易出现“啤酒肚”，人们很容易忽视此类疾病。

所以，在短时间内肚子长大，要引起重视，尽早到医院做排查，以防拖延造成严重后果。

赵欢欢（消化病中心二病区）

博学精术

厚德仁善



刘益民，宝鸡高新医院消化病中心主任、学科带头人，主任医师。陕西省老年学和老年医学学会肝胆疾病专业委员会副主任委员；中国整合医学陕西省整合肝胆外科专业委员会常务委员；中国西南西北肛肠协会常务理事；陕西省医师协会肛肠疾病专业委员会常务委员，宝鸡市有突出贡献拔尖人才、青年岗位能手、科技创新十佳医师标兵，主持6项科研获宝鸡市科学技术一、二、三等奖。



自古勇士爱战场。从医近30年，一直从事肝胆外科专业的刘益民就像一个不知疲倦的士兵，一直战斗在这片没有硝烟的“战场”上。虽然他在这片“战场”上打了许多大小五千多场胜仗，已经由一个普通的“士兵”成长为人所敬仰的“将军”，但他每天仍然战斗在与肝胆外科疾病斗争的最前沿，指挥和带领他的兄弟们杀死一个个“来犯之敌”，保护人们的身体健康。

“儒帅”刘益民

虽，为患者寻找病因，根除病灶，患者因为我做的手术而康复，生命得到了延续，那一刻我会特别有成就感。”刘益民主任一直从事普外科及肝胆外科专业近30年，经过他管理的病人累计上万例，主刀和参与的手术5千余例。从肝胆胰脾疾病，到胃肠道肿瘤，林林总总，大大小小的手术使身在普外科的他百炼成钢。

刘益民主任说，多年来，他基本上天天都有手术，有时候五六台手术连着做，在手术室一待就是一整天。如果遇到急重症病人或急诊突发情况，不管是休息日还是凌晨，都要第一时间赶回医院处理，遇到病情复杂的患者，一台手术要五六个小时才能结束，虽然工作节奏高强度，但他早已习以为常。

对于一个肝胆外科的医生来说，胰十二指肠切除术属于外科难度较大、较复杂的手术。说它复杂，是因为这种手术切除脏器多（包括切除胰头、胆总管、胆囊、全部十二指肠，部分空肠、远端胃），重建复杂（包括做胰肠吻合、胆肠吻合、胃空肠吻合和肠肠吻合等），这类手术过去常常被外科医生视为“手术雷区”，难度大、时间长，开腹手术需要五六个小时，腹腔镜下手术时间更长，技术要求更高，外科医生常把完成腹腔镜下胰十二指肠切除术誉为登上了普外科手术的“珠峰”。

多年的从医经历告诉他，对患者一定要仁慈，要宽容，一定要站在患者的角度，多想、多理解，对待各种患者都能够有宽容的父母之心才能成为一名合格的医生。和患者的沟通不光是技术上的交流，更应该是安慰，是一视同仁，越是来自偏远地区、条件不好的弱势患者，越要给予更多的关爱，当患者在自己手术下得到有效的治疗，在你的关心和安慰之下得到快速的康复，那种幸福的感觉就会油然而生。



“2019年，我带领团队在宝鸡地区率先开展腹腔镜下胰十二指肠切除术，至今已完成11例，时间最长的做了11个小时，最短的做了8个小时。术后第二天就下床活动，明显比开腹手术恢复更快，随着团队成员的快速成长，这类手术现在已成为我们日常开展手术……”

“2016年起，我们率先在全省开展了内外科联合无痛麻醉下ERCP技术，在宝鸡率先开展了腹腔镜下精准肝切除术，保留脾脏的胰体尾切除术，腹腔镜下保胆取石术，腹腔镜下胆总管囊肿切除胆肠吻合术，腹腔镜下胰腺假性囊肿内引流术等一系列微创技术。”

谈到这些成果时，我看到了刘益民主任脸上那自信、骄傲的笑容。因致力于科研和新技术开展，刘益民主任带领的团队在肝胆外科研究领域获得各类技术奖项6项，分获宝鸡市科技局科技进步一、二、三等奖。他当选宝鸡市第十二届、第十三届政协委员，荣获宝鸡市有突出贡献拔尖人才、宝鸡市青年岗位能手、宝鸡市科技创新十佳医师标兵、宝鸡市渭滨区最美医生、宝鸡市卫计系统先进个人等荣誉称号。

我发现，无论前来的患者有什么问题，刘益民主任的态度都是一贯地好。或耐心解释，或贴心鼓励，有时帮患者调整治疗方案，有时指导患者如何进行检查，就连同病房病患之间的矛盾纠纷都耐心给予调节。严谨、专业、耐心，是刘益民主任留给我的又一印象。

良医除了要具备精湛的医术与品格，还要有悲悯的情怀，因为医生是患者以性命相托的人，面对患者，解救疾患，一定要全力以赴。

曾经有一个腹腔镜胰十二指肠切除术患者，因为年龄大，手术时间长，恢复相对慢一些。刚开始一周都下不了床，刘益民主任每天早上去交班前的第一件事就去床边把老人看看，给他加油打气。只要碰见老人，不管是在走廊还是病房都会拉着他的手，抚摸着他的肩膀，问问恢复的怎么样。在得知老人家庭条件不好的时候，他号召科室进行募捐，出院时老人和家属含泪表示感谢。

“作为医生，作为一个科室的主任，一言一行都影响着身边的人。每一个患者都代表着一个家庭，对他们好一点，是对一个家庭的抚慰。我的手机24小时从不关机，任何情况下，无论几点来电，哪怕是陌生电话，哪怕语气、态度都不好，我都会认真听，再进行详细解释，我觉得这正是磨练自己的时候。我也不断鼓励自己及科室的医生，要去维护自己的患者，建立自己的粉丝。若大家都成为名医了，那我们这个团队将会更优秀、更出众。”



结束了采访，刘益民主任迅即赶往了手术室，匆忙而又铿锵有力的脚步渐渐远去，一曲救死扶伤的凯歌却悄然响起……

刘益民，就是这样一位近30年来始终坚守一线的外科医生，从一名意气风发凌云壮志的有志青年在时间的锤炼下终成一位悬壶济世的“苍生大医”。

唐顺娣（综合办公室）