

# 一位优雅、温柔、阳光 坚守生命前线 27 年的产科主任

她外表年轻,风度优雅。

她笑声爽朗,说话直爽。

她细致入微,总能站在患者的立场考虑。

她行事果断,挽救一个又一个危重孕产妇与脆弱的小生命。

她就是宝鸡高新人民医院产科主任牟英辉。

当问起保持年轻的秘诀时,牟英辉自信地说:“我觉得一个人的精神状态很重要,要有自己的目标。不管是什么工作,只要拥有一颗阳光的心,就会从中得到乐趣,这样你就会年轻健康。”

十月怀胎,孕育生命是幸福的,也是辛苦的。产科是神圣的地方因为它迎着新生命的诞生,同时也是个残忍的地方,“分娩是道鬼门关”绝非玩笑,作为一名产科医生,酸甜苦辣的工作经历中,最终是充满了喜悦与成就感。1993年从西安交通大学临床医学系毕业至今的牟英辉就一直从事着妇产科工作。

日复一日,年复一年,尽管每天重复着几乎相同的工作,但牟英辉对这份职业保持着高度的责任感和敬畏心。当代绝大多数的女性都承担着双重责任——家庭责任和社会责任,因此她深知母亲的不易,想尽自己所能帮助她们顺利度过人生的这个特殊的阶段。

对于为什么要选择产科专业,牟英辉的回答很简单:“我很享受给病人看病,能够用扎实的专业知识,帮助更多急性高危重症孕产妇,把他们救治好我就很开心。看到母亲和孩子都平安,我就特别有成就感。”

## 竭尽全力为患者

“患者的信任是最不能辜负的。”采访中,牟英辉非常坚定的说。在工作中,她不仅医术高超、精益求精,而且医德高尚、勇于担当。“我们不仅要留住患者生命,还要保证她们的生活质量。”这是她和她的团队多年来坚持的信仰,当然他们也是这样做的。

她始终把患者放在首位,聆听她们的心声。见过牟英辉的孕产妇,对她的第一印象就是和蔼可亲,一视同仁,让人心里很踏实。很多孕产妇文化层次不同,对自己的检查结果又过于紧张,门诊会有很多的问题,牟英辉就想办法用通俗易懂的语言、形象的比喻,一遍又一遍解释。

“人多的时候,一天大概要接诊几十名孕产妇。”采访时,牟英辉匆匆和小编说了一两句话又回到了诊桌旁,她说不能让孕产妇们等的太久。接近中午,牟英辉看完了最后一个孕产妇,起身跟小编说:“不好意思,我先喝口水,嗓子太干了。”为了能看更多的孕产妇,她尽量少喝水,因为忙起来没有上厕所的时间。很多化验单要下午才能拿到结果,她都要耐心为孕产妇一一解释完才走。孕产妇身体不方便,能让她们少跑一趟的,她绝不会让跑第二趟。

“不止我这样,医生这个行业的工作量和压力都是很大的,产科更累一点吧,毕竟肩负着两条甚至更多的人命。”牟英辉说,“有些妈妈是头胎,没有经验,问题多了些可以理解,我会添加每一位就诊孕产妇的微信,时刻追踪她们的检查结果,孕期指导,我的手机24小时不关机,有时候一些孕产妇在晚上十一二点咨询问题,我也会一一解答。”牟英辉向小编看了她新手机上的微信好友有近三千名孕产妇,都是近几个月她上门诊的

时候主动添加的。她常说,人家来找你,说明信任你,不能辜负了这份信任。

“虽然工作累,压力大,但一般人可能体会不到,当亲手迎接一个小生命来临的时候,一切都释然了,当成功让母子转危为安时,心里便有一种很大的自豪感。”牟英辉说到。

## “少女心”当家人

每天忙于迎接别人家宝宝的牟英辉,却没有太多时间去照顾自己家的孩子。

“女儿从小都是父母带大的,她上五年级时,我都不知道她每天的学习内容是什么了,不是我不心疼女儿,除了工作上确实忙也是希望她尽早学会独立解决问题。有意思的是,女儿独立解决的第一个大题目就是大学报专业“坚决不报妇产专业,干妈妈这一行的太累了。”牟英辉说到。

不仅女儿体贴,牟英辉的先生和父母也全力支持,“家里事不用我管,家务活不让我做”,有了这一家子“贤内助”,牟英辉有了更多时间救病人、做课题、带团队、搞培训。

因为工作量大,牟英辉经常很晚才能回家,又因为工作的特殊性,医院一个电话打过来,她就要争分夺秒地赶到。正是因为把时间更多的奉献给了工作,她错过许多和家人团聚的时间和女儿成长的瞬间。

由中国妇女发展基金会主办的“白衣天使基金讲师团”在陕西省仅有的3个名额中,牟英辉成功入选。她爱音乐、爱演讲,她关爱母婴,普及科普,她想用自己的爱心帮助到更多的母婴家庭树立健康观念。

平时在手术室里沉着冷静的牟英辉,日常里却有一颗“少女心”,喜欢旅游、喜欢看书的她也会因为故事里的感动情节而掉眼泪,也许她感性的内心也想要守住一份纯真。

## 有谋“勇”士

作为一名从事妇产科工作27年的产科医生,一名党员,手术台就是她的战场。生命的孕育时常与风险并存,医生必须迅速做出判断,他们是产妇生命的守护神。

今年年初有位双胎妈妈拥有稀缺的“熊猫血”——RH阴性,前次宫角妊娠术中发生胎盘植入,大出血危险指数非常高,而且腹中双胎一个横位一个臀位,大出血的危险系数更是在不断上升,牟英辉迅速组织产科医护团队展开抢救,在血源稀缺、瘢痕子宫、双胎胎位不正等重重困难下,牟英辉始终以最大程度保证患者最小的出血量为不变的目标进行着每一步操作,切皮、取胎儿,快速、温柔的手法,让大家都屏住了呼吸,当双胎胎儿顺利取出后,产妇出现了大出血,牟英辉迅速判断,指挥手术团队立刻施行捆绑加压止血,最终止血成功,母子三人平安。

还有一位26岁的产妇是第二次怀孕,3年前因已经足月的胎儿在宫内没了胎心,如今这一胎再有1天就满39周了,感觉胎动明显减慢的她出于对牟英辉的信任住进了宝鸡高新人民医院产科,面对高危妊娠且有强烈顺产意愿的产妇,牟英辉带领产科团队对产妇进行综合评估以及相关治疗,决定进行阴道试产。规律宫缩、破水、宫口已经开到4cm,一切都在顺利进行中,突然胎心监测显示胎儿的胎心急速下降,牟英辉第一反应胎儿宫内窘

迫,有缺氧窒息的风险,立即抬高臀位,吸氧,为胎儿宫内复苏,但宫缩间歇期仍旧没有恢复,随后胎心降到了70次/分。“很可能是胎儿的脐带发生了隐性脱垂,一旦脐带脱垂,阻断供血供氧,胎儿马上会死亡,这种情况必须马上手术终止妊娠,并以最快的速度安全地将胎儿从妈妈的子宫内‘解救’出来。”牟英辉边说边组织医护人员转移产妇进手术室,五分钟后产妇已躺在手术台上,大家心里都明白,此时是在与死神赛跑,为一条小生命争分夺秒。手术开始,快速进腹,发现胎儿脐带确实隐性脱垂,仅用时1分钟,新生儿被迅速取出,随着“哇”的一声啼哭所有人悬着的心总算落地,母女平安。术后,牟英辉回忆整个抢救过程,感叹到真惊险,又是一幕死里逃生的隐性脐带脱垂,从决定剖宫产到胎儿取出,可谓“步步惊心”。生死攸关之际,抢救产妇和胎儿的生命是第一位的,快速剖宫产最考验团队的协作能力和处理应急能力。

众所周知分娩时候的出血,一般超过2000毫升以上,称为大出血。这是让产科医生非常棘手的问题,很多产妇因此摘除了子宫,很多家庭也因此陷入分离。

牟英辉回忆说到,曾经有一位凶险性前置胎盘的孕产妇,突然毫无征兆的大出血,几分钟内出血量达3000多毫升,孕妇血压降到“0”,心率由150次/分急剧下降到40次/分,呼吸微弱。紧急启动产科急救预案,带领全科医护人员紧张有序地投入抢救,最终产妇转危为安,母子平安。

看到这么多产妇化险为夷,重获新生,让牟英辉更加坚定立志成为一名好医生。从当初初出茅庐的医学界新人,到如今沉稳干练的科室主任,每天与产妇一起迎接着小生命的到来,面对成绩,牟英辉更多的是对自己职业上的“苛求”。“这么多人信任你、找你,每一次总想尽力做到最完美,总觉得还可以更好。”

## 以身作则带团队

全面“二孩”放开后,产科门诊高危妊娠明显增多了,转诊的危重症孕产妇也多了。喜欢授受新事物、迎接新挑战的牟英辉说:“因为害怕医患纠纷就不愿意承担风险,那是有愧医生这个职业,尤其是作为一名党员医生的她要做的不仅是给出治疗方案,更是要给她们勇气和信心。”

当医生这么多年,不仅医术在进步,在处理孕产妇和家属的关系方面,牟英辉也更有经验。孕产妇对于医生,从怀孕到分娩,甚至到产后,近一年的时间里几乎每个月都要见到自己的诊治医生,所以医生和产妇之间的关系是非常融洽和亲密的。孕产妇从第一次产检的陌生到逐渐熟悉,乃至成为朋友,甚至在自己生产后,还会介绍亲戚朋友来进行产检和分娩,这是产科的特点也是牟英辉的个人魅力所在。

“我觉得当医生要先学会做人,做一个有医德的人。”作为一名共产党员,牟英辉正是以这种不忘“当个好医生”的初心来要求自己,处处以身作则,做好品行表率,任何事情都兢兢业业在,传达正能量。正是因为她的好医德好医风,让她所在的产科团队工作氛围很浓。

“牟主任是我们的‘及时雨、消防员’我们一旦有处理不了的医患关系或者病例,牟主任到场后,都能顺利轻松解决。在多年



牟英辉

产科主任(共产党员)主任医师

医学硕士,从事妇产科临床工作27年,现任宝鸡市围产医学会副主任委员,宝鸡市妇幼保健学会高危妊娠委员会副主任委员,陕西省性学会围产医学分会委员,陕西省性学会胎儿医学分会常务委员,延安大学附属医院妇产科教研副组长。

擅长:产科急危重症救治、各类病理产科及难产的处理;在产前诊断、优生优育指导、不孕不育的诊治方面有丰富的临床经验;在国家、省部级专业杂志上发表论文十余篇。

的工作中,我们科室人员跟着牟主任学习到的不仅是高超的技术,更重要的是高尚的品德。”这是产科医护人员的共同心声。

一份耕耘,一份收获,牟英辉“视患者如亲人,”这是她常对科室人员说的。她作为学科带头人,对队伍建设起到至关重要的作用。从思想境界、理论水平、对外交流都要提高站位,其次对于年轻人的规范培养上,更应该努力的配合医院各级领导做好本职工作,为病人治好病,提供一个优良、舒适的环境。对她来说,每一台手术就像是一个“艺术品”,大到危重患者,小到切口,她都尽量为患者做到完美。

工作中,牟英辉能够尽自己的一份职责,去缓解患者的痛苦,她也非常有成就感。她表示,下一步,医院产科将会不断引进新技术、新人才,并且鼓励科室人员外出学习,从而以更好、更新的技术服务广大女性患者。

唐顺娣(综合办公室)