



全国肿瘤防治宣传周

癌症防治 共同行动系列活动

在“癌症防治共同行动”为主题的全国第 26 个肿瘤防治宣传周来临之际,旨在倡导社会、个人积极行动起来,人人参与、人人尽力、人人享有,打造健康支持性环境,广泛开展防癌科普宣传,提高全社会癌症防治意识和能力,有效遏制癌症带来的社会危害,降低癌症疾病负担。

为了能让广大公众在疫情期間,仍然能够了解到精准的肿瘤知识和防治信息,进一步推进健康中国行动,提高全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围,宝鸡高新人民医院肿瘤科开展了系列活动:

“肿瘤预防宣传周”分享会

4 月 14 日,宝鸡高新人民医院肿瘤诊疗科护士长温妮妮进行了题为《与癌共舞》的授课,温护士长通过讲述一位医生的 18 年抗癌历程与抵抗癌症的有效生活方式,分享医者战斗 18 载的丰硕成果,让科室所有医务工作者

懂得能够以医生和患者双视角与癌症“战争”。

专家查房

自我院与省肿瘤医院共建陕西省远程会诊中心肿瘤分中心宝鸡站以来,进一步为广大肿瘤患者提供了便利,使广大患者在本地就能接受到省级专家的诊疗服务。

4 月 15 日,陕西省抗癌协会放射肿瘤治疗专业委员会主任委员、陕西省肿瘤医院杨怡萍教授来科室开展定期教学查房工作,每次查房不仅能使肿瘤患者与权威教授零距离接触,还能得到更专业、更规范的治疗方案。同时,也以此为契机指导我院肿瘤规范化教学查房及规范化治疗,并提升我院肿瘤专业的整体诊疗技术水平。

医患互动

为了使患者及家属更多的了解肿瘤疾病的健康知

识,4 月 15 日,肿瘤内科主任刘尧在肿瘤内科医生办公室组织了“医患互动、关爱患者”活动。本次活动首先就科室现已开展业务为患者及家属做简要介绍,其次,医护人员为患者及家属答疑解惑,解除患者和家属的顾虑,最后,患者及家属为科室的工作提出意见建议。

通过此次活动的举办使患者及家属对科室工作有了进一步了解,提高了医患间信任度,科室将积极采纳患者及家属意见,改进工作方式,为患者和家属提供更加优质的医疗服务。

科普讲座

为普及全民肿瘤防治科普知识,4 月 17 日下午,我院肿瘤诊疗中心于 5 楼小会议室举行肿瘤预防科普讲座。

特邀河南省肿瘤医院陈小兵教授进行学术讲座。医

院院长武雅莉、肿瘤放疗科主任宁鹏、在院患者及家属近百人参加。

河南省肿瘤医院陈小兵教授讲解癌症科普的相关知识;我院呼吸与危重症医学科主诊医师谭国超对《肺部磨玻璃病变影》进行详细解读;我院肿瘤诊疗科主管医师为大家带来肿瘤预防的科普。此次培训课程精彩纷呈,参会者均表示受益匪浅。

启动医患微信互动平台 推送肿瘤防治知识

活动期间,肿瘤内科印发肿瘤知识防治宣传手册,启动医患微信互动平台,通过微信线上宣传等方式宣传本次活动,得到了患者及家属积极响应,并与其他科室进行互动学习和交流。

坚守临床 30 年只为做患者的暖心守护人

人物档案:

王彩琴,肿瘤血液科主任,主任医师,原任宝鸡市中医院肿瘤血液科主任,肿瘤血液病首席医疗专家。现任宝鸡市医学会血液风湿学会副主任委员,市医学会肿瘤分会委员,中华中医学学会血液分会委员,陕西省中西医结合肿瘤学会委员,发表学术论文多篇。擅长各种肿瘤的中西医结合治疗,特别是中药在恶性肿瘤化疗方面的应用,慢性再障的中医分型辨证治疗效果明显。对于血液系统各种疾病的中西医结合治疗,尤其是血液系统出凝疾病方面积累了丰富的经验。

“无论是谁,心中都有一个梦想,儿时的梦想都是那么得美好,当儿时在电影里看到医生救治病人的画面时,就感觉医生很伟大,随着年龄增长,看到一些关于人体的科普知识,觉得又是那么的神秘,渐渐就有了一个想当医生的梦想,但从医 30 多年后会感到,当一个医生最有成就感,最高兴的事就是成功救治一个生命垂危的病人,做个能帮助患者的好医生,这才是我的初心,也是对自己的基本要求。”肿瘤血液科主任王彩琴在回忆自己为什么选择医学专业时自豪的说到。

从医 30 多年的她一直在奋战在临床一线,曾多次因连续工作累倒在工作岗位上,但瞬息片刻不声不响地又投入到自己心爱的事业中。为了患者,她没有节假日、礼拜天,舍小家顾大家,从未请过一天病事假。“既然选择了医生这个行业,就得付出,就得奉献,就要承担起这个责任”。王主任是这么说的,也是这么做的。

一提到王主任的名字,所有患者都很熟悉。这不仅是因为王主任的医术,更是因为她对每位患者都抱有一颗仁爱之心。每位患者患的是什么病情,家中是什么状况,治疗的过程,这些王主任都记在心里,甚至于说起其中一个患者的名字时,王主任总能清楚地说出病人的情况。在她看来,只有医生给病人讲清楚透彻,患者了解治疗方案和过程,才能更好地接受治疗,同时,患者心里也更踏实。

在从医的职业生涯有付出也有成绩。她不断总结临床经验,结合科室特点,自拟《健脾补肾生血饮》院内制剂治疗恶性淋巴瘤放疗后白细胞、血小板减少取得了很好疗效。曾多次被医院评为单位先进工作者,还于 2013 年获得宝鸡市总工会“五一巾帼标兵”称号。王主任在工作中认真负责,努力钻研业务,共发表科研论文 6 篇,其中《加味十枣汤治疗核性胸膜炎胸腔积液 68 例》发表于《陕西中医杂志》《参苓白术散加减缓解 5-Fu 化疗引起腹泻副作用的临床观察》发表于《四川中医》《生脉及丹参注射液联用预防抗肿瘤化疗心脏毒性反应 35 例》发表于《山东中医杂志》,她曾任宝鸡市中医院肿瘤血液病科主任,并于 1999 年在华西医科大学血液病专业学习。于 2019 年 6 月加入宝鸡高新人民医院,从事肿瘤血液病工作王主任说要做一名好医生,不但要有热情、爱心、细心还要有吃苦精神,对待疑难病情反复检查,多思考,不能有固定思维,她曾遇到一位病人因白细胞升高,发热多次在不同科室住院治疗,第一次诊断考虑白细胞升高为类白血病反应,而后每次白细胞升高都考虑为类白血病反应而用抗生治疗,但最终经会诊后确诊是慢性粒细胞白血病。这就要求作为一名医生不能有固定思维。

三十年的从医路,也是她刻苦学习和磨练之路,特别是在血液肿瘤的中西医结合治疗方面积累了较丰富的临床经验。回

首这三十多年的职业生真是感慨万千,她曾多次外出进修学习、开学术会、看视频学指南常至深夜。只是为了给患者一个好的治疗结果,也是不忘做一名医者的初心。

王主任说印象最深的是 20 年前一位男性肾癌患者,30 岁、农民,持续发热数月,曾在宝鸡及西安多家医院检查治疗,按发热检查及治疗,发热一直未完全缓解,未查明原因,因白细胞轻度下降而来就医,她当时也有为难情绪,一是患者年轻,二是经多家医院治疗,发热一直不能缓解,加上医疗环境影响,也建议病人转入上级医院治疗,但患者坚持要住院治疗,其后经仔細查体及询问,王主任发现患者为肾脏肿瘤,再查阅资料,其中就有 10% 的肾癌以发热为首要表现。后病人经手术切除肿瘤当天体温正常,而后患者健康生活,这也使王主任对肿瘤治疗更有信心。

在看病方面,王主任始终坚持“规范”是第一位。“给病人的治疗过程都是按照严格的规范进行操作,恪守规则不得有任何差池,在宝鸡,按照学科所有的规范给病人看病,我还是走在前列的”王主任自豪的说到。而且对于大多血液肿瘤病人来说,一人患病,全家紧张,不但身体上,而且精神上、经济上都有很大压力,这就要求从事肿瘤血液病的医生更要有耐心、经常换位思考,给与最大程度安慰,并且要制定适合每个病人的方案。

王主任加盟宝鸡高新人民医院团队后,注重加强科室的团队建设,培养一个有凝聚力、团结的、有战斗力的集体,并坚持与科室合作,坚信医院好科室才好,科室好每个人才好的理念。放手培养下级医生,使他们快速成长,提高诊疗水平。注重医疗质量、医疗安全,重视查房,坚持核心制度的落实,使科室一步一个脚印的坚实前进。

她常给下级医生说,先做一个有爱心的好人,才能做一个好医生,好医生所具备的基本素质是你必须爱病人,爱心是这个世界永恒的主题,解决病人的痛苦是一个做医生的天职,为医者应做到尽心尽力。不仅如此,在科室管理方面,王主任也讲究规则规范,她尽可能挖掘每个人的技能和特长,放手让年轻人去大胆操作,既注重将自己丰富的临床经验带给学生,还注重培养年轻力量。

医生是一个辛苦的职业,除了工作,也要调整心态,面对肿瘤病人的治疗及去世时经历痛苦的痛苦,我们也难免心情会受到影响,也悲观。这时候就静下心来读一本好书,给自己做一次美食,换一种心情感悟工作与生活,为什么把他们叫做天使,天使是要陪伴痛苦,解决痛苦的,是要承担责任的,要吃苦耐劳的,所以我们是有所准备,才能几十年初心不改。



人物档案:

刘尧,肿瘤内科主任,主任医师,医学硕士,毕业于空军军医大学。原宝鸡市中心医院肿瘤内科学副主任,现任中国研究型医院学会精准医学与肿瘤 MDT 专业委员会等三个国家级委员会委员、国家医疗保障局专家库专家、陕西省抗癌协会基层医院工作委员会委员、省肿瘤医学质量控制中心专家组成员。以第一作者发表 SCI 2 篇,指导课题获得陕西省科学技术奖三等奖,以第一完成人两次获得宝鸡市自然科学优秀学术成果一等奖。擅长对肿瘤内科学常见病的诊治有丰富的临床经验,对罕见肿瘤的诊疗常规及最新进展全面掌握,擅长腔内灌注化疗、肿瘤靶向治疗、基因治疗及介入微创治疗,对上腔静脉综合征等肿瘤急症的抢救积累了丰富的临床经验。

从懵懂少年到慢慢长大成人,曾目睹农村“赤脚医生”和“接生婆”的艰辛与无奈,也曾由衷的崇拜这些行走在民间深知民间疾苦的医生,长大后出于对医生救死扶伤精神的感动和对医生这个神圣职业的敬仰,刘主任毫不犹豫地选择了医学专业,并致力于做个厚德仁善、博学精术的好医生,为患者解除病痛,给身处迷茫中的患者提供力所能及的帮助,带给他们健康和希望!

热爱医学是他不变的初心,加上热情奔放而又不失细腻的性格,刘主任最终选择了最富挑战性的肿瘤内科。二十年的临床历练,让他对肿瘤内科学常见疾病的诊治积累了丰富的临床经验。

回首二十年的从医之路,刘主任感慨万千,从一名医学生逐步成长为一名高年资医生,从一个青涩的临床医学本科生逐步成长为一名具有肿瘤学研究生学历和丰富临床经验的主任医师,他始终坚持初心不改,孜孜不倦,刻苦学习,从医路上的艰辛只能深藏心底。功夫不负有心人,有付出就有回报,二十年来,通过不断努力,取得了许多成绩,得到了社会的认可。1999 年 7 月大学毕业后分配到宝鸡市中心医院工作,直到 2019 年 12 月加入宝鸡高新人民医院。20 年的临床磨砺,让他具备了敏锐的临床思维和判断力;20 年的临床历练,他学会了应该怎样对待每一位患者,对患者态度和蔼、耐心细致、坚毅沉稳、认真负责以任劳任怨的奉献精神,和满腔热忱的工作态度,以一个医者的严谨与务实不断去感化患者,赢得患者的信任和尊重,这些都是刘主任难得的人生财富,也是成为一名优秀医生所必备的素质。只有具备高尚的道德品质、扎实的专业知识、良好的身心素质、医疗服务。

刘主任说要有较好的人文素养、较强的创新能力,才能为患者提供更加优质的服务,他待每一位患者总是会尽其所能,全心全意为患者着想,平时的治疗之余还会为病人安排下棋、心理辅导、保健操等一系列看似和治疗本身无关,却让人感到放松和温暖的活动。

“让绝望的病人找到希望,让悲伤的患者感到开心”这是刘主任的心愿。他回忆说到:“那是 2012 年 8 月,我还在宝鸡市中心医院工作,某镇有一位 51 岁女性农民患者,因“头痛伴呕吐”在医院神经外科就诊,查头颅 MRI 提示多发脑转移瘤,胸部 CT 提示肺部多发占位性病变,应神经外科邀请,我作为值班二线会诊,诊断为晚期肺癌脑转移,随后转我科治疗,经过各项积极措施,半年余的系统治疗,病灶奇迹般地

活动。以防癌科普宣传、心理健康关爱、康复在肿瘤临床治疗中的应用、方法等为内容详细做了解答,会后进行了肿瘤 MDT 讨论,在现场解答了患者及家属的提问。

爱心查房,关爱患者

系列活动最后一天,肿瘤内科全体医护人员在科主任刘尧和援鄂英雄护士汪春梅的带领下进行“爱心查房、关爱患者行动”,向每位在院患者赠送鲜花。

此次肿瘤防治宣传周系列活动本着“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰的目的,赢得了患者和家属的认可。癌症防治需要全社会的共同关心,早诊早治是提高癌症生存率的关键。希望通过本次活动,向社会及公众宣传科学的癌症防治知识,倡导健康的生活方式,消除对癌症的误解与恐惧,打造健康支持的环境,提高全社会癌症防治的意识和能力,切实降低癌症疾病负担。

不“瘤”遗憾,真心相伴

全部消失,达到完全缓解。三年后脑转移病灶复发,但是经过口服化疗药,配合靶向维持治疗,病灶再次全部消失,达到临床治愈,随访至今已接近八年,身体状况良好。成功把一个晚期癌症转化为慢性病,挽救了一个生命,也挽救了一个家庭,患者及其家属至今仍然感激不尽。”而且该病例在 2017 年陕西省学术年会上进行了病例展示及经验分享,得到与会专家的一致肯定。

刘主任加盟宝鸡高新人民医院后,作为肿瘤内科学科带头人,他更加注重加强科室团队建设,努力培养一个有凝聚力、有执行力、有家文化、有活力、有目标、有爱心、团结精进、充满正能量的肿瘤专业团队,坚持高标准培养,严格要求年轻医生,从基础抓起,必须熟练掌握常规诊疗技能,熟练掌握《肿瘤诊疗常规》和最新《常见肿瘤诊疗指南》,严格落实十八项核心医疗制度,规范教学和学术查房,加强医疗质量和医疗安全管理。在抓好临床工作的同时,不放松临床科研,查房过程中指导年轻医生如何收集、积累临床资料,为撰写科研论文打下坚实的基础。只有临床、科研两手抓,两手都要硬,才能全面促进年轻医生快速、健康成长,为提升科室综合实力提供有力保障。

宝鸡高新人民医院肿瘤内科作为在年初新成立的科室,开展了以肿瘤化疗为基础,配合肿瘤放疗、肿瘤靶向治疗、肿瘤胸腔腔腔腔灌注化疗等多种治疗手段,开展了 PICC 置管, PICC 置管及输液港护理,近期拟开展肿瘤热疗、肿瘤微波治疗,并积极参与全国多中心临床试验。临床大部分患者取得了满意的疗效,显著减轻了患者的痛苦,受到患者及家属的认可和赞誉。

工作之余,刘主任经常会和科室的医生、护士谈心,大家彼此敞开心扉谈谈自己的想法,自己对于科室工作的建议,怎样才能做一个好人,怎样才能做一个好医生,为什么我们被称为白衣天使,特别是在这次新冠肺炎疫情爆发之后,白衣天使逆行抗疫更是感动国人,白衣天使们所表现出来的大无畏精神和责任担当是大家学习的榜样,英雄就在身边,刘主任科室的主管护士汪春梅就是陕西援鄂队员中的其中一员,他们是英雄的科室,是英雄的集体相信肿瘤内科学志存高远,勇于担当,甘于奉献,努力工作,全心全意为患者提供规范、高效、优质的医疗服务。

唐顺娜(综合办公室)

