

## 一起坚持,美好终会到来

### ——宝高医援鄂队员马玉洁

2月14日,今天是浪漫的情人节,武汉哗啦啦的下了一天的雨,早上一起来看到群里叽叽喳喳的都在说一早打雷把好多人都惊醒了,春雷滚滚,预示着抗疫的春天即将到来,没想到这浪漫的一天却成了我最煎熬的8小时……

晚上九点半进入病区,转来一个新的患者,医生给他开了液体,处理完医嘱摆好药后,我感觉胸闷气短,呼吸加快,于是我闭上眼睛尽量调整自己的呼吸,让自己好受一点,等到床头蹲着给病人扎完针,呼吸仍不见好转,想让自己平复下来却做不到。赵洁坐我身边问我:“你不舒服吗?喘气这么粗。”我说我呼吸不畅,胸口,身上没有力气……趁照料患者的间隙,我坐在护士站,努力的调整自己的呼吸,可呼吸机却又一遍又一遍的响起来,我不得不再次起身踱步在长长的病区……

给33床的患者更换液体时,他看出了我的异样:“你是不是很累困难?”我回答是。他说今天外面下雨室内本来就问,你们还穿着厚厚的隔离衣,捂着那么厚的口罩,太辛苦了。我很想跟他多聊几句,谢谢他的关心,身体的不适却不能让我多说一句话,汗水从额头滴下来,我的护目镜已经花的什么也看不见,从病房再次出来,我蹲在地上,大口地喘着粗气,抬头看看表才十点半,接下来的一个半小时,就这样在病房走一会蹲地上休

息一会,喘气喘的我胸口疼,脑袋也疼,心慌,心脏咚咚咚咚的跳着,我努力让自己保持镇静,真想一把将裹在身上厚厚的的衣服拽掉,脑袋伸到窗户外面吸几口空气。

终于……接班的同事来了,我和她一个一个病人的交接,走到十五床阿姨那,她跟我说她血糖的事,我扶着床,仍呼吸哧哧地喘着粗气,努力回答她的问题,我叮嘱几个字都要停一停再说,那个阿姨看到我身体有恙说道:“我知道了,我这也不是什么要紧事,你交完班快走吧,我看你们今天都不舒服,今天外面下雨,室内本来就问,还穿着那么厚不透气的防护服,太辛苦了,快回去休息吧。”

脱掉口罩那一刻我觉得我活过来了,看着镜子苍白的脸,乌青的嘴巴,好狼狈……但想到我的“狼狈”能让饱受病痛折磨的患者一天天的康复起来,再苦再累都觉得很值。

还记得下午33床的患者说今天饭吃得特别好,就是好久都没吃水果了,我们再次进去的时候把休息区仅剩的一个苹果给他拿去了,当递到他手里时,他看见苹果,睁大眼睛惊讶的看着我,我开玩笑说:“没有削皮刀,你自己啃着吃吧,皮上营养更多。”他感动地语无伦次,只说道:“谢谢你,真的谢谢你,我就



是提了一下,没想到你就记着,真的给我拿来了,今天是我感觉状态最好的一天。”我说:“没事,只不过我们休息的地方只有苹果,我们住的地方还有梨和橘子呢,等我明天上班来了给你拿。”他有点手足无措,又是给我竖大拇指,又是要给我鼓掌,告诉我这是他吃过最好吃的苹果,一连串的道谢,弄的我都有点不好意思。

在他们生命最脆弱的时候能为患者做一些力所能及的事情我真的很开心。二十多天了,他的病情从重到轻,慢慢趋于平稳,这个39岁的年轻人经历了太多,看到他一天天好起来是我们最大的心愿!一件小事,两个苹果,一场爱的传递。

戴伦 综合办



## 勇挑重担,我时刻准备着

### ——宝高医援鄂队员王丽莎

今天出发去武汉,早上临出门前,我拒绝家里人送我,因为我怕自己忍不住会难过,临出门时妈妈还是说了句“你不再看看儿子吗?”瞬间,我的眼泪就流了出来,说心里话,最放心不下的就是三岁的儿子,习惯了每天晚上必须等我回去才肯睡觉的他不知道要用多久才能适应没有我在日子。

临与大部队汇合前,医院给我们



开了欢送会,院领导、主任、护士长、同事都跑来送我们,不争气的我眼泪又没忍住,平时那么要强的我怎么变的这么感性。院领导一路把我们送到西安,还千叮咛万嘱咐……除了感动还是感动!

第一天到武汉,沉甸甸的责任感大于初到这里的新鲜感。天气有些阴冷,但志愿者的热情让我们感到无比的温暖,尤其在吃、住方面都特别照顾我们。我住的房间对面是条江,站在窗户旁,看着江里的船,觉得武汉其实挺美的!还想等这次疫情结束了,带上儿子来这看看,看看这的美景,看看我战斗过的地方。生活安排妥当之后就立即投入到了紧张忙碌的培训时间。学习如何脱穿隔离衣,学习如何做好自我防护等等,大家都认真学习,不敢有一丝马虎。每天都在忙碌的培训着,很紧张也很充实,希望自己早一点能进入真正的病区

工作,为疫区的人们做一点自己的贡献。利用吃饭、休息时间可以给家人、同事打个电话报个平安。同样每天都能收到领导、同事、家人的问候,“在这边习惯嘛?”“强度大不大?”“需要什么随时说”……今天卫计委的领导和医院的领导还专门去家里慰问,有你们大家的关心,感觉很幸福,很感动,让我知道自己不是一个人在战斗。练习了这么久,终于要上战场的说,我们一个个都成面、耳根部一级压疮了。工作很累,但到处都充满了感动,我负责分管的ICU3床,台面上有一封患者女儿写的信,信中满满都是对医护人员感谢和对自己母亲的牵挂,为母亲加油打气的同时也在为我们一线工作者加油打气。我握着3床患者的手说:“阿姨加油,我们一起战胜病魔!”虽然我戴着口罩和眼套,但我相信她感受到了我的祝福,阿姨的手有力的回握了我一下,眼角流出了眼泪。

现在晚上20:00,我知道自己要从现在开始少喝水尽量不喝水,一是“上了战场”患者太多没有时间,从而要减少上厕所的次数,二是不浪费物资紧缺的防护服,而且频繁更换防护

唐顺娣 综合办

## 护你岁月静好 宝高医援鄂队员汪春梅 我愿负重前行

走进医院,同事们一个个忙碌的身影,我穿上防护服,也成为了他们中间的一名战士。处理完病人,半夜竟冷的无法安坐,我们只能在病房走廊里来回走动,靠“运动”取暖。在走动的过程中,我们发现一个热茶炉,那是我眼中唯一温暖的地方,多么想去靠一下啊,可又怕全副武装的我们(穿着防护服)污染了它,只能继续在走廊里来回走动。在凌晨两三点钟寂静的病房走廊里,我们戴着

厚厚的口罩,穿着沉甸甸的隔离服,体态臃肿却在对方眼中都是从未有过的挺拔。

每当我进入病房,患者总会忍住咳嗽、减少说话,催促我操作完赶紧出去,生怕我多留一会会被感染……有一次给老年患者更换留置针,但护目镜早就起雾,我犯愁了,我不知道如何下针,不停地晃着脑袋,试图让雾滴冲刷出一小片清晰的地方。终于有一滴雾落下,我趁机扎了下去,看到回血了我很激动,但是由于带了双层无菌手套,我送管时没送好,穿刺失败了。我向病人道歉,他摇摇头表示理解:“没关系,你们这样确实也不容易,大人不怕疼,再打就是,孩子你不用紧张。”当时我眼泪快要流出来了,从他口中挤出这句话就已经很费力了,却还在安慰我,鼓励我。

工作时,虽然我们看不到彼此的面容和表情,甚至唯一的窗口——护目镜都是模糊的,但大家会相互鼓励,相互支持,我相信,我们一定会打赢这场战役。

戴伦 综合办



2月19日,宝高医第五批援鄂医疗队集结完毕,此番出征目标武汉勇士五人,不胜不归。来自宝高医静配中心的王莹,在多次报名请愿赴鄂未果后,终于,这次在第五批的名单中看到了自己的名字。

走的时候很急,还没有跟妈妈好好道别,我以为我会很坚强,但到武汉后接到妈妈的电话时,那一句句关心的话语让我泪水瞬间决堤,我笑着对妈妈说:“妈,你要相信我,虽然这是我第一次出远门,但我一定会好好照顾自己,平安归来,不会拖大家后腿,你们二老也要好好保重!”来武汉已有一周多的时间,回忆起这一周来,感动,温暖,历历在目……

2月19日,到达武汉已是晚上12点多,当我们陕西援鄂医疗队路过一家小超市时,店家看到我们医疗队的车通过就走出向我们挥手感谢,看到他们期盼而又感恩的眼神。我心里默默的说,武汉人民不要怕,我们

## 有我们在,平安在——宝高医王源

3月6日“这是我进入的隔离禁区的第十天。作为一名医务工作者,我会克服一切困难,坚守岗位!”宝鸡高新人民医院急诊医学科——王源。

媳妇知道我此次支援武汉势在必行,虽然心中再多不舍,还是红着眼眶一边为我收拾行李一边叮嘱我要注意安全,她知道我有哮喘,晚上咳嗽会比较厉害,怕我到那边抵抗力不好,细心的她在我的行李箱中准备了一个月的药量。

还记得我们刚到武汉的第二天,我们排队理发的时候,一位清洁工阿姨提着两大包纸巾来说道:“刚才有人问哪里可以买到纸巾,我给你们买来了。”她将纸巾交给我们后深深鞠了一躬,眼眶含着泪花说道:“你们大老远跑来支援我们,我们武汉人民都很感谢你们,你们是我们的恩人,一定要保护好自己!”我们一个个的大老哥们,当时听完眼睛也酸酸的……

每天完成交接班工作后,为了好辨认,大家都在隔离服上写上了自己的名字,护士长也很快给我们分了组,我分在重症监护室,刚进病区的时候是28个病人26个病重,我的护理任务是生活护理、专业治疗以及心理护理。

## 最美逆行者张萍选择疫战到底

随着天气的转暖,从全国各地陆续传来关于疫情的好消息,宝高医第五批出征的逆行者们到达武汉已有两周之久,关于他们的暖心故事仍源源不断地出现在我们眼前。

张萍身为宝高医内分泌科骨干力量,同时也作为第五批支援武汉医疗队的队长,她选择了“舍小家”“顾大家”义无反顾逆行而且在抗疫过程中敢打硬仗的精神深深感动着所有人。为人谦逊,做事低调的张萍用她自己的话讲:“我只是换了个地方工作而已!”采访中,张萍说到:“疫情出现以来,全国最危险的地方当属武汉,而武汉最危险的地方则是医院,我们这些年轻的医护人员虽然也害怕,也担心,但特殊时期,国家有难,年轻人必须要快速成为能战斗的战士。”正如网上流行的那句话“哪有什么白衣天使,不过是一群孩子换了一身衣服,学着前辈的样子,治病救人、和死神抢人罢了。”

抵达武汉后,张萍被分在了同济医院中法新区重症病房医生组,每个班次六小时,四班倒,为了减少不必要的更换隔离服和减少被感染的可能,上班前不能喝水已经成为了了一种习惯。每天的工作从查房开始,询问每一位患者有无不适,同时检测他们的指脉氧,调整吸氧流量、方式,对于血糖高的病友们,还要负责糖尿病饮食宣教,因为她的细心与负责,很多患此慢性病的病友们血糖控制的很平稳,这对于他们病情的恢复起到了很大的帮助。一个病区几十个病人查看完后,防护服里的衣服已经湿透了……工作还得继续……在防护服外再套上防护服,就要开始需要复查的患者取咽拭子,取咽拭子和气管插管一样都是比较危险的操作,因为患者呼出的气体中病毒浓度很高,所以每步操作都必须小心谨慎,职业精神告诉她必须保证零失误。张萍说每次查看完患者要离开时,患者们都会竖起大拇指表示感谢,嘴里不停说:“太感谢你们了,谢谢你们冒着生命危险从那么远赶来帮助我们,是你们救了我们的命,救了这座城!”张萍说每次听到这些觉得自己再苦再累都值得。

在武汉两点一线的生活每天如此,周而复始,但没有人退缩,她说到:“有一次带一位病重的



阿姨去复查CT,由于本来身着厚重的防护服就呼吸不易,再加上远距离的推床行走,运动量加大缺氧感觉更加明显,当把阿姨送到CT室时已明显感觉自己因缺氧而头疼的站不起来了,利用阿姨CT检查时间稍作休息后,又强忍着疼痛把阿姨送回病房,还好在半路有志愿者发现我的不适状态,一起帮忙完成了工作任务。检查完回病房后准备离开时,这位阿姨对我竖起了大拇指,眼中含着泪对我说了句‘姑娘,让你受累了,谢谢啊!’因为阿姨的年龄和母亲相仿,使我想到了母亲,想到了父母每天的询问与关心,突然就被暖暖的爱意感动了。”张萍说每天都被很多这样的小事处处感动着,这种感动在她心里犹如武汉大学盛开的樱花般灿烂!看着每天全国的数字大幅度在减少,感觉胜利的曙光也越来越近。

武汉是一个英雄的城市!相信这座英雄的城市,会越来越好! 等待每个人安全回去的时刻!万物之中,希望最美。春天已经到了,接下来的日子一定会有更多好消息让我们欣喜。

唐顺娣 综合办

## 这场战争,既分高下,也决生死——刘晨鑫

“他有一个和我一般大的女儿,他不想让‘孩子’被传染。”我回忆道。当时在紧张的工作中,来不及有情绪起伏。事后回想起来时,泪水已模糊了双眼。你们蒙着面,神秘而庄重,我们分不清你们谁是谁,但我们却知道你们为了谁。你们是“蒙面战神”!在疫情中逆行的是你们,签请命书,与疫情生死搏斗是你们,连续数十小时高压工作的是你们,这个世界如果有天使,也许就是这般模样。致敬!奋战在一线的医务人员!

戴伦 综合办



社区打电话通知我,我女儿核酸阳性,她才14岁啊!”眼泪止不住的流,我抱了抱她,她说:“我有信心我们一家三口一定可以战胜它!”还有很多很多……我们知道握手、拥抱都是高风险的行为,特殊时期坚决不提倡,但病友们的心理健康须时刻关注,时刻做好接触病人前后及病人周围环境后要手消毒,穿上白大褂就要扮演好自己的角色,轮到谁身上都是责无旁贷。我们的内心并非没有畏惧,但心之所向,就是方向,这一切都让我们坚守奋战的决心愈发坚定。

3月初,医院组织给陕西驰援武汉的队员一起过生日,想来这是他们一生中最为特别的生日了吧。来到武汉,不觉已有一个月了,内心仍然坚定,勇气依旧十足。都说人生要有两次冲动,其中一次就是一场说走就走的旅行,我曾无数次设想并期待,却唯独没想过是这样的开篇。初来武汉的满腔热情化成了直面疫情更加坚定的脚步。如今,武汉街头的早樱已悄然开放,我们知道疫情结束离



王宇琳 综合办