



军嫂情怀 医者使命

2月7日，宝高医第三批援鄂医疗队6名医务人员庄严宣誓，踏上了驰援武汉的战“疫”征程。心血管内科主任助理、曾经的军嫂、现在的兵妈妈。马晓燕，副主任医师，便是这其中的六分之一。第一批招募支援护士，第二批招募支援医生，马晓燕都积极报名。直到第三批援鄂名单落定，马晓燕榜上有名。

这次出征武汉，我没给老娘说，老人家已经快80岁了，我不想让她整天替我担心。前两天上夜班没接上老娘的电话，等电话接通听到老娘哽咽的声音，我的眼泪不争气地流下来，控制老半天平复情绪，搪塞好久才将老娘蒙混过关。老公是党员，也曾当过兵，他很支持我，但也会担心我血压高，颈椎不好，怕我身体吃不消，走之前所有东西帮我收拾得妥妥当当，每天打电话嘱咐我好好工作、注意防护。

黎明出征，疫情就是命令。早晨6点半马晓燕坐上开往武汉的大巴，目的地是武汉红十字会医院。一座距离离南海

鲜市场仅1.4公里，也是目前的感染病医院。刺青丝图报国，不除冠毒不还家。为了确保防疫过关，马晓燕与其他女队员们剪去了长发，经过紧张的培训已经工作在抗疫一线。

马晓燕生于医学之家，从小耳濡目染，她明白：医生，虽无法包治百病，但可以情暖百家，抚慰百心，和患者成为朋友，和患者家属成为朋友。来宝高医的八年，她曾受到患者及家属感谢无数，连续八年被科室评为先进个人，蝉联全院优秀主诊医师奖。她也是一名普通的医务工作者，怀着“医者使命”走向抗疫最前线。

舍小家，顾大家，与万千白衣天使一道筑牢了守护人民健康的防护线。因为平凡，所以不凡。因为坚守，所以美丽。因为无畏，所以感动。向白衣天使致敬！

牛晓 综合办公室

他是党员、军人、医生——我院第一位进入方舱医院医生

谭国超，呼吸与危重症医学科，副主任医师。作为我院驰援武汉医疗队成员之一，现工作于武汉市武昌区光谷方舱医院。

疫情刚开始的时候，军人出身的谭医生看到出征动员令，谭医生不加思索便报了名。他说：“我是一名党员，我是军人，同时也是医生，我有相关的工作经验，到哪里都不是问题，不存在要适应的问题，我应该去武汉，党培养了我，医院给我提供了好的工作环境，我作为一名自主择业干部，积极响应党的号召，支援武汉，抗击疫情！践行了入党誓词！请党和人民放心，我会照顾好自己，为抗击疫情多做努力！”出征前，谭医生一直工作在我院对新冠肺炎防控工作一线。

前几日让人们津津乐道的武汉方舱医院成了“网红”，病房里有声有色的“小品”“广场舞”等活动，入住患者积极乐观的态度，感动了不少人。方舱医院不仅充斥着正能量，也像一个温暖的大家庭一样。大家都好奇在方舱医院是一个什么状态，从谭医生那里了解后才知道……他每天7点起床洗漱吃饭后，8点20左右到达医院按照穿防护服的要求严格执行。一个人穿脱防护服的时间至少需要30分钟以上，9点左右进舱接班收治病人，医生带46名护士一组，一天6个小时的工作下来衣服都湿透了。出舱之前需要全身喷洒消毒液，尽量把各种危险因素留到楼外，回宿舍洗澡至少30分钟。所以我们看到的是10个小时的工作量。

谭医生说其实在队伍培训时就强调过，在方舱医院里医护人员可以组织病人适当运动，但是医护人员不能参与，只是因为防护服的严密性导致呼吸不是那么顺畅，天天大汗淋漓挥汗如雨，还要耐心回答患者提出的各种问题，否则口罩会松，防护会破，呼吸频率会加快，体力平白无故被消耗……这会增加医护人员被感染的风险，非常不利于治疗患者。希望大家不要把几秒钟的小视频当成全部真相。战胜疫情除了一腔热情，更需要专业和科学。方舱医院建成投入使用后，大

打赢这场没有硝烟的战争

“陌生的面孔同样的心，互相支持像家一般温暖”。李超，30岁，宝鸡高新人民医院麻醉手术室护士。2月9日早晨，正式上岗前，在武汉市红十字会医院接受培训，熊院长对医院的概况进行了讲解，感染科向老师讲解了个人防护、呼吸科主任范老师讲解了临床诊断治疗，这些知识点必须人人过关，大家相互监督，不能有一点马虎，上阵前必须反复练，不过关不能进病房。

“剃掉头发防感染，练习穿脱防护服到滚瓜烂熟”。疫情严峻，即使是最基本的，已经练习到滚瓜烂熟的穿脱防护服的流程，他们依然聚精会神地学习，遇到要点，还掏出笔记，手机专心记录，生怕有疏漏的地方。“通向抗疫胜利的道路就在我们脚下”。李超说，这两天病房里的病人增多了，医疗队救援队明天还要接收新的病区，压力又大了一些。其实，对于他们而言，最辛苦的不是身体，而是心理。在晚上下班回酒店的路上，透

过车窗看着武汉的街景，他觉得这个城市如此美丽，疫情却让城市变得如此安静。希望疫情早日散去，让武汉恢复往日的热情，也让他们早点归来。“踏上支援武汉这条路的时候没想那么多”。孤身一人奋勇向前，只是家里有年迈的父母不忍心让他有点担心，李超说，他不善于煽情，他想父母，想自己养的那条宠物狗。我们相信，狗也是有灵性的动物，小道哥也在等着自己的主人凯旋而归。有家人的鼓励和背后的支持，相信他不会孤单。李超说，感谢医院对他的父母的关心，送到家的关怀和礼物已经填满了他的心，这让他更加有动力和信心坚持下去。

相信你们一定能打赢这场没有硝烟的战争，帮助武汉挺过这场“战役”。因为他们背后有党，有国家，有人民，有家人，有同事，有朋友，有大家的支撑，有小家的关心。武汉奋战，不孤单！

王宇琳 综合办公室

2月11日，宝鸡市第二批医疗队援鄂的第10天。湖北省，武汉市，武汉红十字会医院。

天刚亮，像往日一样，徐芳云同医疗队员们测了体温，问候了远方的家人和战友，互相报了平安。然后踏入医院，穿起战袍，投入到了一天的“战疫”中！

当联系上徐芳云的时候，她刚上完夜班，从她的表述中了解到他们脱防护服必须一步一步按规定执行，至少40分钟以上，上班前一个小时不喝水不吃东西，避免上厕所，虽然是4小时轮班制，实际都是8小时以上。说明前线医疗人员还很紧缺。忙碌了一个晚上，摘下口罩，护目镜后，她的脸上已满是勒痕。下班时错过了班车，一个人在一座陌生的城市中无依无靠，寒冷、焦急、孤独包围着她，顿时委屈涌上心头，但是想到医院的病人还有很多，他们的病情还很严重，心中的责任感战胜了委屈……

1月25日下午，徐芳云在上班的时候接到医院有关选派护士赴武汉支援的通知。“当时很纠结，作为资深护士有责任带头，但又怕家里担心。”下班回家路上徐芳云给父亲打了电话，出乎徐芳云意料的是，父亲很支持。回到家后，她又告诉公公婆婆要去武汉支援的决定。“两位老人说你有机会一定要去，我们老了没能力做贡献了。”徐芳云这次支援，最放心不下的是8岁的女儿，好在爱

你抗击病毒，我们守护你

在这次抗击新冠肺炎的战役中冲在最前面的是，义无反顾的医务人员他们在病毒与民众之间竖起一道坚实城墙，在这场没有硝烟的战争中，医务人员一边面临被感染的风险，一边背负着患者的信任和公众的期望。

第三批支援武汉的医护人员已经过去了十七天，但他们仍然用自己的意志力坚守在自己的岗位上。苏乾丽，宝鸡高新人民医院心血管内科护士，被分到武汉红十字会医院，同去的还有五位队员。去支援武汉那天，她发朋友圈说，相信聚奎火之光，亦可趋黑暗之魔。加油，我的伙伴们，等到春暖花开时，我们一起回家！

紧接着

就是上夜班，虽说有些紧张，苏乾丽回忆这段时间，经历了元宵节、结婚纪念日、情人节，也看到了盛开的樱花，遇上了南方的大雪，生平第一次穿上不一样的白色衣服，不透气，很难受，护目镜常常被雾气与汗水模糊，衣服一次又一次的湿透，口罩带子勒的耳朵生疼。最牵挂的是家里的两个小宝宝，她说等等妈妈打完怪兽就回来陪他们。但想起家人、同事、朋友的问候，一切困难都烟消云散。

听不懂武汉的方言。很多患者说的都是本地方言，还需要其他医护人员帮助进行翻译，所以她最大的愿望就是尽快适应环境，能够在空余的时间把武汉的方言学懂，这样的话就能听懂，照顾病人就能更加方便。为此她还下载了武汉方言的视频进行学习。苏乾丽从心底最感谢的就是武汉红十字会医院对他们的关心，感谢宝高医送给家里的慰问品，一周的时间已经两次慰问家人，在这个特殊的时间里，院领导的关心和帮助给她的家人一道生活保障，更是给她在一线工作的一份关心，她说她在这里一切都好，一定会平安归来，感谢宝高医的所有家人。

前方的路还很艰辛和坎坷，但是只要团结一心，没有什么过不去的坎。黄鹤楼下，珞珈山边，古德寺旁，春风一定如约而至，绿色必须尽染大地，春分将至，我们的坚定与坚守背后，一定会春暖花开！

王宇琳 综合办公室

没有旁观者，每一个人都是战士

吉智星是我院血透室第一个男护士。医院先后发布动员通知，他只要一看到消息都积极报名，护士长问吉智星：“你想清楚了吗？”吉智星说：我做好准备了，我真的特别愿意参加支援活动。

出征那天护士长站在车下为吉智星竖了一个大拇指。驱车12个小时到达武汉市红十字会医院，1月22日整体转为传染病医院，距离离南海鲜批发市场，直线距离1.5公里。

吉智星和我院同去的另外2名队员，被分到重症监护区，每天4个小时1个班，护理5名重症患者。吉智星的印象中1床的叔叔带着微创呼吸机，说话困难，但每次为他做任何事情，不管是穿刺，还是提热水。他总会竖起大拇指表示感谢让吉智星印象最深的一幕是，2床的阿姨，一位60多岁的危重症患者，阿姨的爱人、女儿，每天都会给她发鼓励信息，而这几天，阿姨进入了浅昏迷状态，已经无法回复家人的信息。我一定努力，我一定尽最大努力护理好患者，这个想法在吉智星心中深深扎下了根。

重症监护区的患者，大多都要戴呼吸机，只要撤掉面罩，血氧饱和度和会迅速掉到70%以下。而病区的氧压不足每1-2个小时就要换一次氧气瓶。深夜，不管几点下班，只要打电话司机师傅总会立刻到院。在这场抗疫战争中，没有人是旁观者，医生、护士、患者、家属、基层公务人员……都是战士！

牛晓 综合办公室

心。我婆婆也是待我如亲生女儿，在我出发前的晚上，一直细心叮嘱，反复交代，几度落泪，他们也深知此次疫情的危险。我特别感谢我爸爸妈妈，如果不是他们的支持和理解，我也没有办法去！我爱人在卫健委工作，因为这场突如其来的疫情，他被抽调到市应对疫情防控指挥部办公室，从大年三十就开始加班，每日早出晚归，我原本应该支持他的工作照看好家，我第一次给他说明我想去支援，他说可以，并且支持鼓励我。也感谢我的爱人，他这段时间加班，经常深夜十一、二点才回到家，其实单位给他们安排了住的地方，但无论多晚，他都会回家，说看一眼我和孩子，他感觉疲惫就一扫而尽了。我们真正做到了生活上彼此爱护，工作上彼此支持！

怎样给两个女儿解释“出征”？两个孩子都是懂事的年龄了，得知我要去，都非常担心，不愿意我去，安抚了很久才说通，说到这里，我特别感谢两个孩子就读的宝鸡实验小学，得知我家的情况后，两个孩子的班主任老师都打电话给孩子进行心理疏导，并指导学习，小女儿的班主任郭老师还和孩子手机视频聊天，给予孩子很多的爱护。

出征前专程回家给父亲解释，他说了什么？2016年我母亲62岁，时因癌症去世，母亲的逝世对我父亲打击很大，我是他们的独生女儿，母亲去世后，我是父亲全部的精神寄托，父亲也是一名老党员，很支持我的工作，平时我工作忙，很少去看他，偶尔通个电话报个平安。父亲得知后，拍拍我的肩头，说：“放心去吧！保护好自己，爸爸我也不出门，你也放心，等你们胜利回来，我们大家也就能出门了！”

医院为出征队员准备的订制行李箱里都有啥？医院为我们此次出征队员配给的物品有很多药品，都是当前紧缺的，奥司他韦、莲花清瘟、双黄连口服液、莫西沙星、还有创可贴、眼药水……可谓是一应俱全，还有防护用品，N95口罩、普通口罩、防护服、乳胶手套等。其实从年初二开始，医院的物资也开始短缺了，我知道医院为我们筹集这些物资非常不容易，特别感谢院领导的支持和帮助！我们相信，疫情一定会慢慢的消散，冬天马上就会过去。因为你们英勇的身影，正在迎接一个祥和美丽的春天。

牛晓 综合办公室

逆风而行守护家——宝高医冯艳

看到第三批援鄂名单里有我时，我倍感荣幸。有家人的支持和同事们的关心，更加坚定了我的决心。逆风而行，不计报酬，我甘愿做一名逆行者。

第一天到武汉，沉甸甸的责任感大于初到这里的新鲜感。初来医院的第一天，让我印象深刻。当患者做治疗时，他们不停地说：“感谢你们从陕西来支援我们”。看着患者期待的眼神，我经常会鼓励他们：“加油，我们一起努力，一定会好起来的……”。

来武汉工作有些日子了，患者们对我特别好，和我聊天、拉家常和我拍照。看着他们的精神越来越好，我心里特别开心。46床的叔叔联系不上家属，尿不湿用完了；48床和49床阿姨说最近物资紧缺，医院没有肥皂和卫生纸了；50床小姑娘偷偷告诉我，卫生巾用完了。我接完班的第一件事情就是去病房，问问他们生活上还有哪些困难。当患者知道，我把自己的物品发给他们时，流着泪、感动地拉着我的手连声说谢谢。看到患者一个个灿烂的笑容，一双手紧握的手，竖起大拇指点赞……感受到来自患者的信任，好转的病人越来越多，危重症区和重症区的病人越来越少，我知道，我们所有的努力都是值得的！

申请入党，我愿投入祖国母亲怀抱，我愿为华夏事业奋斗终生！2月20日，我在武汉战“疫”前线向党组织递交入党申请书。守护家，守护国家安宁，相信中国的力量，相信我的“家人”们定能驱除病魔，请党组织在疫情防控的战斗中考验我。

千里春风拂九州，万众齐心抗瘟神。此生生异乡地过，遥遥亲人在江城。虽然有些不押韵，但此刻却应了景。感谢武汉的家人们，给我过了一个别样的生日。在武汉的这段时间，我也很牵挂家人、爱人和孩

子。我生日后的第三天是爱人的生日，往常我都会早早起床，为他做一碗生日面，再炒几个菜。而今年，只能在手机上为他发一条：“老公，生日快乐！”我不后悔，我觉得，这是我们一家人，过得最有意义的一个生日，我守护患者，他守护家人，人在两地，心在一起。让我意外的，还有收到朋友家孩子大武的来信，字里行间都是孩子的鼓励，他说：“阿姨，我会关心和帮助果果(我的孩子)，我们会向您一样勇敢和坚强，希望您能够平安回家，加油！”。孩子的理解和鼓励，不仅温暖了我的心，更坚定了我脚下的路。

在这场战役中，有太多的勇士钟南山爷爷、李兰娟奶奶……在这种战役中有太多的无名英雄，送患者的快递小哥，替居民买药的社区工作者，为灾区捐献的老兵菜农……还有那些逆行者，他们是医生、护士、人民警察、军人、无数志愿者……他们用自己的行动带给我们生的希望，用自己的力量来守护我们的家。我们相信，只要人心齐，我们一定能够获得最终的胜利！

杨敏 心血管内科

