

温暖的陪伴 生命的礼赞



晚上查完房,病区一切平稳,她便来到了产房待产室,白天待产室有五个静滴催产素的,这是最让人记挂的。产一病区7床25岁的闫女士,孕39周2天,自觉胎动明显减少已经2天,B超提示脐带绕颈2周,查体宫颈条件不成熟,胎心监护为混合图形,王惠玲主任、周小侠主治医师、产长王宝玲通过详细的询问病史、仔细的查体,经过评估该孕妇存在胎儿窘迫的潜在风险,不宜继续待产,于2018年9月22日,中秋节放假的第一天给予缩宫素促宫颈成熟、引产,待到宫口开2指时周小侠医师人工破膜加速产程。

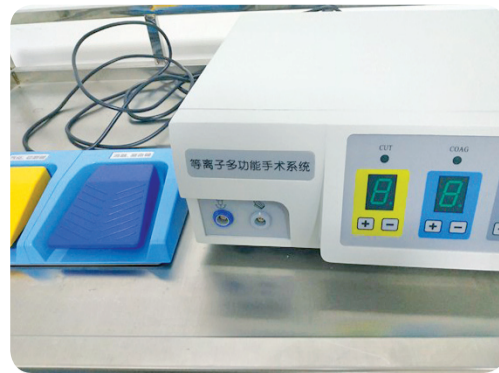
王主任进产房时,产长王宝玲正在耐心的向产妇进行分娩前的宣教工作,交待什么是宫缩,宫缩来临时怎么用拉玛泽呼吸法来减轻疼痛,宫缩过后怎么休息,指导孕妇用力的方法,看着孕妇满脸的汗水和痛苦的表情,她立即上前帮助其擦去汗水,并轻声安慰“别怕,我们都在!”。孕妇的眉头舒展开了,痛苦似乎也减轻了许多……,由宫颈成熟到宫口开大到

宫口开全,在长达5多小时的分娩过程中,产长王宝玲一直陪伴在产妇身边,帮产妇捶背、擦汗、喂水、按摩、听胎心、做检查,当孕妇在宫口快开全宫缩痛严重阶段,哭喊着要做剖宫产时,王主任给予耐心的讲解自然分娩的好处,并给予鼓励,充分树立信心,时间1小时,2小时,3小时过去了,宫口1厘米,2厘米,3厘米...10厘米,终于在王主任和产长的鼓励和协助下,产妇顺利分娩,听到新生儿那一声清脆响亮的啼哭时,所有人都松了一口气,宝宝妈妈激动的流下了泪水,抱着身旁的产长又亲又哭,“谢谢你们,谢谢你们在我人生最重要的时刻始终陪伴着我……我要谢谢你们!”

是啊,人的一生能有几个这样的时刻呢?作为一名妇产科医生,虽然不能在节假日陪伴在家人身边,却能给一位准妈妈带去温暖和平安,谁能说这样的工作没有意义呢?这样想着,笑容在她的脸颊荡漾,职业自豪感自她心底油然而生。

产科 周香玲

产科是一个高风险的科室,节假日更是分娩的高峰,也是医疗质量管理薄弱环节,做为多年的产科主任,王惠玲主任深知这一点,所以每逢节假日她总是千叮咛万嘱咐,中间还得亲自查房,这个中秋更是亲自值班。



作为上班一族的你,是否会觉得久坐之后腰腿疼痛不已?按摩只能缓解却无法解决疼痛问题,传统治疗方式耗时太长只能一拖再拖。有什么办法可以耗时短效果可靠的解决腰腿疼痛的问题呢?您现在有了新的选择:等离子射频治疗仪。仪器特点:操作安全,手术创口小,术后见效快,得到国内外的认可。

案例展示

患者王某,女,腰疼伴有右下肢放射痛5月余,并先后就诊于宝鸡市多家医院,腰椎核磁共振明确诊断为腰椎间盘突出症,先后行保守治疗后有所好转,但稍有劳累后又明显加重,严重影响生活质量,她先后咨询几家医院骨科医生,如何彻底解决腰疼,右下肢放射痛问题,均未得到满意的答复,不堪忍受疾病带来的精神压力和悲观的情绪,四处求医。

多方打听后得知有朋友在宝鸡市高新人民医院疼痛科微创手术后腰腿疼明显好转的消息,抱着问一问的态度,来我院疼痛科咨询,科室主任李亚洲仔仔细细询问病史,经查体:腰4/5椎体棘突明显压痛,右侧旁开2cm明显压痛,并引起右下肢放射痛;右小腿外侧较左侧明显麻木,双下肢肌力、肌张力正常,末梢学运良好,余未见明显异常。

仔细阅读片后分析、充分告知患者病情,并给予初步的治疗方案。

患者当天就决定住院,同意行射频微创手术治疗,入院后在局麻下行腰4/5椎间盘射频消融+臭氧治疗,术后卧床休息24小时;术后第一天患者就感觉明显觉“轻松啦!”原腰疼,右下肢放射痛明显减轻,术后第一天就可以下地活动。术后1周出院,治疗效果明显。

缓解病痛治疗技术是保障,但精准诊断也是关键,只有经过明确诊断后才能选择最有效的治疗手段。

疼痛科 尹罗娃

等离子射频治疗仪 腰腿疼痛患者的福音

关爱一线环卫工人 健康体检暖人心

深夜的街头,总能看一群人的身影,挥动着手中的扫帚,不放过任何一个脏乱的角落,他们就是城市的美容师——环卫工人。他们默默地用汗水创造出洁净优美的城市环境,为我们城市的洁净与美丽作出了巨大贡献。

由于环卫工人长时间在噪音、粉尘、汽车尾气等恶劣环境中重复同一动作,健康状况不容乐观。根据相关部门对环卫工人的健康普查资料分析:患类风湿疾病占40%、心脑血管类疾病占20%、心肺类疾病占11%,环卫工人换胆襄结石、胆息肉、慢性胆襄炎者,占到了参检人数的10%以上;而肾结石、输尿管结石发病率达到8%。身体完全健康的环卫工人仅占20%。

九月上旬,宝鸡高新人民医院体检中心为宝鸡市全体环卫工人进行了体检。此次体检的项目有:空腹血糖、内

科、外科、身高体重、血压、眼科、耳鼻喉科、口腔科、胸透、心电图等体检项目。并且医院还将为每一位参加体检的环卫工人建立健康档案。

在本次体检活动中,考虑到采血项目均为空腹进行,体检中心的工作人员特别细心的为环卫工人发放了免费爱心早餐。每一位体检的环卫工人凭体检表可免费领取一份爱心鸡蛋牛奶和面包。

体检过程当中,医务人员对环卫工人进行了细致的检查,对体检的结果做了详细记录,同时还给体检者提出了一些健康意见。参加体检的环卫工人对这样的关怀深受感动,大家纷纷表示:“身体健康,干劲儿更足了”!

通过体检,让环卫工人了解自身的健康状况,使隐藏的各种疾病能够早预防、早发现、早治疗,保障环卫工

人的身体健康,更让广大一线环卫工人,感受到社会的温暖。

外联服务部 苟霖



爱护牙齿,我们在行动

1989年由原国家卫生部、国家教育委员会、文化部等九部委共同发起,确定每年9月20日为“全国爱牙日”,开展口腔健康宣传活动,至今已有30年的历史。2018年“全国爱牙日”宣传主题是“口腔健康,全身健康”。

我院耳鼻喉科在特聘专家毛明的带领下进入社区免费义诊服务,为幼儿园小朋友做口腔健康知识宣教活动现场气氛活跃,受到广大群众一致好评。

关于牙齿护理,你应该知道这些。

一、每天有效刷牙两次

早晚刷牙,饭后漱口,晚上睡前刷牙后不应再进食。使用牙线或牙缝刷清洁牙齿邻面,以达到彻底清洁牙齿的目的。

二、倡导使用含氟牙膏刷牙

使用含氟牙膏刷牙可以降低牙齿脱矿和促进牙齿再矿化、抑制口腔微生物生长,是安全、有效的防龋措施。三岁以上的儿童每次用量为黄豆粒(豌豆粒)大小,成人每次用量为1克左右的膏体即可。

三、养成健康饮食习惯

糖是引起龋病发生的危险因素之一,应减少每天吃糖的次数,少喝碳酸饮料,进

食后用清水或茶水漱口。同时,成年人应戒烟限酒,远离槟榔,积极预防口腔癌。

四、定期口腔健康检查

每年至少一次定期进行口腔健康检查,及时发现口腔疾病,早期治疗。并采取适当的预防措施,预防口腔疾病的发生和控制口腔疾病的发展。提倡每年洁牙一次,保持牙齿坚固和牙周健康。

五、不要带着口腔疾病怀孕

女性在计划怀孕前就应主动接受口腔健康检查,及时治疗口腔疾病,避免在怀孕早期或晚期接受复杂口腔治疗,会因为紧张和疼痛等,增加胎儿流产或早产的风险。

六、孩子口腔健康是家长的责任

婴儿出生之后,家长应每天用软纱布擦洗口腔,牙齿萌出后,可用纱布或软毛刷清洁口腔和牙齿。7岁以前,父母都应当帮助和监督儿童刷牙,引导其养成正确良好口腔卫生习惯。

七、为适龄儿童进行窝沟封闭

窝沟封闭是预防恒磨牙窝沟龋的最有效方法,操作过程无痛、无创。恒磨牙完全萌出后经口腔医生检查确认符合适应证可做窝沟封闭。

八、牙齿缺失应及时修复

牙齿缺失不仅影响进食,还会导致口腔内其他牙齿的问题。不论失牙多少,都应及时进行义齿修复。镶牙一般在拔牙2-3个月后进行。

我院口腔科特色诊疗项目

1、各类牙体、牙髓疾病;牙周、黏膜疾病;儿童口腔疾病的诊治。

2、口腔颌面部创伤、炎症、肿瘤、牙槽外科、颞颌关节疾病、涎腺疾病的诊治及各类牙齿的拔除。

3、各类可摘局部义齿、隐形义齿、全口义齿、烤瓷牙、全瓷牙、金属冠、种植牙、桩冠等类型的义齿修复。

4、牙齿美白、牙石洁治、牙面光洁、双唇矫正等美容治疗。

5、全口牙根尖X线投照检查。



口腔科 高婧

弘扬『博学精术 厚德仁善』的医学执业精神