

# 点亮生命的本色

——记我院普通外科主任彭晓强

彭晓强，1993年毕业于西安医科大学，2016年在西交大医学院参加同等学力硕士研究生学习，陕西省医学会创伤学会委员，原宝鸡市中心医院普通外科副主任，目前担任宝鸡高新人民医院普通外科主任。

2001年赴第二军医大学附属东方肝胆医院进修学习，师从中国肝脏外科开拓者和主要创始人之一吴孟超院士，掌握了大量外科围手术期处理的先进经验。先后独立开展脾肾静脉分流术、贲门血管离断术加食管横断术(改良Sugiura手术)治疗门脉高压上消化道大出血；脾脏破裂、脾脏部分切除术等保脾手术；肝癌肝叶切除术；肝门部胆管成型胆肠Roux-en-Y吻合术；结肠息肉病、全结肠切除回肠储袋术；胰头癌胰十二指肠切除术；壁细胞迷走神经切除术(高选迷)治疗胃十二指肠球部溃疡穿孔；保留胸小肌乳腺癌根治术(保留肋间壁神经)等。

## 农家走出的医学高材生

彭晓强主任出生于陕西扶风，村里人世代以务农为生，然而尊重知识的淳朴村风让这个村庄每年都能走出几个大学生，彭晓强就是其中的一员。

谈到为何学医，彭主任不由地笑了起来，“这确实是一个偶然。”因几分之差落榜一志愿，就录取了第二志愿学了医。他坦率地说：“学医确实是一件非常辛苦的事，大学期间我的成绩不是班上拔尖的，但每门课程每个章节我都会认真听讲，做笔记，而并不是以是否考试算学分来安排学习。这种学习方法也令我非常受益，为我走上岗位打下了坚实的医学基础。”

普通外科是一个急诊手术较多的科室，忙的时候基本上每天都有急诊手术，更甚者一晚来两三个急诊病人，特别是多发伤，出血较多，需要直接进入手术室抢救的病人，彭主任接到电话后，不管是吃

晚饭，还是凌晨休息，都会迅速从家赶往医院，加入到抢救队伍中，指挥抢救，手术少则几小时，多则10余小时。有时候问他：“这么长时间的手术，不累吗？中间不需要吃饭、喝水吗？”彭主任开玩笑回答：“只顾做手术，哪里还想着累，更甭说吃饭、喝水了。”事实上，在台上做手术的他一心只想病人，其他的事情早就忘到九霄云外了。

二十多年前的他从未想过自己会走在这样的一条路上，穿着白大衣，每日争分夺秒挽救一条又一条的生命。然而，这样一条意外的路，彭主任从陌生、彷徨，走着走着，直到现在，走得坚定，安然。

## 彭主任眼中的普通外科

医生要经历生死抉择，但是外科医生的抉择很多都要在几分钟甚至几秒钟内做出，短短一瞬间决定着他人的生活质量和未来，这就要求外科医生比其他职业者付出更多的努力和积极性去完成一次又一次的提升。

做手术，出门诊，例行查房，随访病情，撰写科研文章……对于彭晓强主任而言，无论是平时还是节日，排得满满的日程表和各种突如其来的加班加点，他早已习以为常。

在彭晓强20多年的从医历程中，曾屡屡接手过许多病情复杂、手术难度大的患者。谈及底气与自信，彭主任笑谈道，“没有金刚钻就不揽瓷器活。患者的信任就是对我们最好的鼓励，不管风险有多大，我们都会竭尽全力，每个环节都要做好，确保医疗安全，绝对不出差错。”

如今，在彭晓强的带领和示范下，面对疑难病例不退缩，勇于冒险，敢于担当，成为普通外科的科风。由彭主任带领团队开展的脾肾静脉分流术、贲门血管离断术加食管横断术、治疗门脉高压上消化道大出血等



各种危重病人，受到了病人及家属的广泛赞誉。

## 坚持初心 带领团队服务患者

响应国家医改号召，彭晓强辞去公职，加入宝鸡高新人民医院普通外科，为带出一支技术过硬的高素质、高品质的优秀团队，他不但自己坚持学习，武装自己，做好带头模范作用，更是要求全科医护人员认真阅读专业期刊杂志，积极参加各级学术会议；坚持定期科内业务学习，全体人员集中学习、提高专业知识及能力，并且要求每位医护人员轮流讲课，既能丰富自身的专业知识、锻炼自我，更能培养团队协作、信任、默契的氛围。

他常说，尊重生命的根本是要从心开始，用医者仁心、仁爱，真心为人民健康服务，不断提高人民的健康水平。

大医精诚，大爱无痕。当精益求精的手术换来了一张张病患的笑脸，当锐意进取的团队攀越了一座座挑战自我的高峰，彭晓强仍执着在追求理想的路上，一步一个脚印，用切实的行动去点亮闪光的人生价值。



# 身体力行 用心守护

——记我院普通外科护士长杨苏宁

杨苏宁，从事护理事业22年，从一名普通的护士到护士长，从公立三甲医院到非公立医院，用坚韧执着的人生经历，诠释着一名护士所具备的人格魅力。

她小时候连续3年，每年过年都会得腮腺炎，去医院看病，都是护士姐姐陪着，在新春佳节这个特殊的日子她在想，护士姐姐是除了父母以外，给予我温暖和照顾的人。他们说话语气和善，而且总是面带微笑，如沐春风。那时的她就在想：我长大了也要当一名这样的护士。

她荣誉等身，2007年5月在全市护理技术比武大赛中荣获优秀奖，2008年5月被评为2007年度渭滨区优秀护士，2015年被评为高新人民医院先进工作者，2015年带领的团队被评为《空乘式护理明星团队》，2016被评为高新人民医院优秀护士长。她将自己熟练的业务技能奉献于工作岗位上，得到了领导与同事的一致认可。

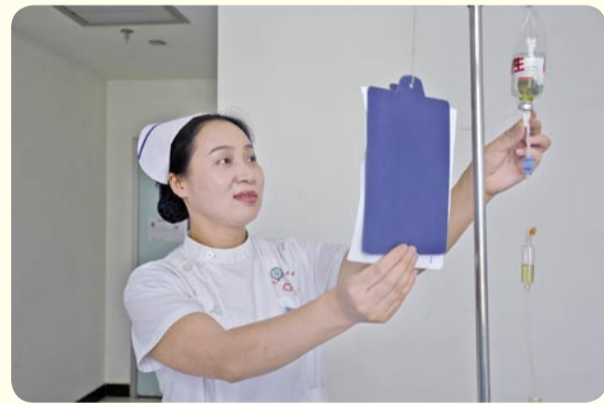
经常可以听她说道：作为一名优秀的护士要有崇高的思想品质，无私的奉

献精神，树立全心全意为人民服务的思想，要有对工作强烈的责任感，视患者如亲人，态度和蔼，服务细心周到，要有真挚的同情心，尽量满足患者特殊心理需求和生理需求，使患者身处于最佳状态。在危重患者抢救的紧急关头，要不怕脏、不怕累、不怕被传染，视减轻患者痛苦、视患者生命高于一切。护士还要通过自己的感觉器官和自身知识，了解患者病情特点，掌握患者心理状态，实施整体护理计划。护士不仅要根据患者呼吸、脉搏、体温、血压、皮肤颜色、口唇干燥或湿润等生理指标获取信息。还应该从患者表情、行为举止中去发现他们的内心活动，预见患者的痛苦和需求。

杨苏宁护士长在今年4月份在巡视病房时，发现14床患者陈叔血氧饱和度低，根据他的现有病情判断患者属于休克，患者72岁，以腹内疝收住我科，原有高血压病史，现血压为100/65mmhg，心率90次/分，有可能并发小肠坏死并感染，引起感染性休克；立即报告值班大夫，

给于抢救，建立两路静脉通路，全力配合医生抢救休克、扩充血容量，升压补液，控制感染，纠正酸碱失衡。抗休克同时积极术前准备，急诊手术，送患者入手术室，这时才舒了一口气。患者的女儿在第107个国际护士节来临之际为杨苏宁护士张送来了蛋糕，在她22年的工作生涯中，这是她在护士节收到的最好的礼物。作为一个护士长不仅要有过硬的专业技术，更要有敏锐的观察力和判断力，不能因为自己是护士长就不屑费心去做具体的事情，更应身体力行，不能只指挥不动手。

她在工作中经常思索，一个科室想求得发展，一定要在服务质量上下功夫，做到“细心护理、抚平伤口”，而最根本的问题就是服务理念和观念的转变。坚持以高度的责任心，把爱心献给每一位患者，做患者的守护天使，为医院护理工作的推动和发展起到一个很好的窗口作用。工作要



常站在患者的角度去考虑问题，并要求大家在与患者的接触中多一些换位思考，多了解患者的需要和担心，多与患者沟通，用真诚的心，乐观的情绪去感染患者，拉近我们与患者的距离。

业余时间，杨苏宁护士长也有自己的爱好，她的爱好是编头发，她说这样可以定下心来，一根一根的梳理头发，随意而有条理，然后慢慢放松，最后呈现一个完美的发型。

护士与患者接触时间最长，要奉献一片爱心，用我们辛勤的劳动，美好的心灵去维护白衣天使的光辉形象。人生有尺，做人有度，我们掌控不了命运，却能掌控自己，不求生命辉煌，但求无悔人生。