

负“重”前行的开拓者

——记我院普通外科主任 何瑞龙

他是患者眼中治病祛痛的救星，他是下属心中兢兢业业的领导，他是科室快速发展的领头羊，他是医院委以重任的受托者。怀揣着回报医院知遇、信任的感激之情，期冀着在这片新兴的沃土上再大干一番事业的美好理想，他迈着矫健的步伐从容而来。

初见，身形挺拔、步走如飞、神采奕奕，决然想不到这位精力充沛、闻名遐迩的普外科主任居然已经年届古稀，尤其是他那双炯炯有神的眼睛，更显示出他的能干与睿智，益发使人想深入了解这位在困境中被委以重任的主任。

“重”托之下 欣然上任

普外科是我院的重点科室之一，在建院之初即被寄予厚望，但是学科建设、业务开展始终不尽如人意，看着如此现状，董事长、院长辗转反侧，期盼能有一位力挽狂澜的能者能够扭转局面，带领科室走上健康发展的轨道。



经人力荐，何瑞龙这个名字出现在案头——“毕业于北京医科大学，原宝鸡市中医医院大外科主任兼腹腔镜外科主任，中华医学会陕西省外科和泌尿外科委员会委员。主持的三项科研项目获市科技进步二等奖，40余篇医学论文刊登于国家级和省级医学杂志。”如此简历不得不让人眼前一亮，历经数次诚邀，并推心置腹的交谈后，何主任感激院方的信赖与诚意，抱着满腔热情和成竹在胸的信心，欣然上任，掀开了我院普外科发展史上的新篇章。

“重”任在肩 勇往当前

俗话说“新官上任三把火”，这把火首抓核心制度的落实——定期组织开展各项规章制度学习，狠抓制度的落实，以工作细节为突破点，查找工作中存在的缺陷和问题，并逐条逐项整改，务求取得实效。第二把火强化人才培养——坚决劝辞滥竽充数者，保持团队少而精；坚持每天科主任

大查房，现场讲解典型病例，答疑解惑；坚持每月业务知识培训，先后举办“腹腔镜胆囊切除术适应症与围手术期护理”、“腹腔镜胆囊并其它脏器联合手术的应用”、“阴囊坏疽的诊断与治疗”等，通

过多媒体课件，结合真实案例，图文并茂，详细生动传授知识，以提高科室医护人员“三基”水平。第三把火推进新技术新业务开展——在诊治普通外科常见病的基础上，开展各种复杂的肝脏、胆道手术、重症胰腺炎和胰腺癌、肝硬化门脉高压症、胃近/远端癌、结肠癌等重大疾病的手术，扩大腹腔镜手术范围；“三把火”带动科室发展一片欣欣向荣。

“重”德精医 赢得信赖

他以突出业绩赢得下级敬佩，以仁心仁术赢得患者信赖。下级医师敬他毫无保留传道授业、以身作则秉公处事、同甘共苦以院为家。患者敬他精通医术手到病除、设身处地为人着想、医德高尚真诚相待。有次，科室晨交班，交班报告语无伦次、词不达意，甚至存在严重语病，主任听后并未严加斥责，而是说道：“嘴里尝出的叫味道，鼻里嗅出的叫气味，味道气味分属不同，因此我们医学用词定要谨慎准确，细心推敲”，一个生动的类比，化担忧为敬佩，不仅道明了错误所在，同时幽默的语言令大家深刻记住了此事，杜绝类似错误的再发生。对待下属如此，对待患者更是关爱有加，科室曾收住一位七十六岁高龄的女性患者，患急性梗阻性胆管炎、胆总管结石、II型糖尿病、冠心病、十二指肠溃疡、胆源性胰腺炎，数病集

一身，生命岌岌可危，在全力以赴赴救治患者的过程中，何主任数天彻夜未眠，严密观察患者病情发展，科学制定治疗方案，精心指导护理，直到患者转危为安，方才松了一口气。

不经历风雨怎见得彩虹。普外科犹如凤凰涅槃般经历了艰苦的蜕变，而今正在以稳健的发展步伐不断迈向更加美好的未来。谈及工作感受，何瑞龙主任感慨万千：“士为知己者死，当初是董事长、院长坚定不移的信任使我下定决心来到这个新医院，而今是他们对普外科全方位的支持和信赖激发我们取得今日的成绩。这里是充满希望的沃土，是施展才华的舞台，我有决心、有信心与我的团队矢志不移、奋勇拼搏、继往开来、持续发展，做出应有的成绩，为医院的发展助力添彩。”看着何主任胸有成竹的神情，我们坚信普外科在何主任的带领下定会昂首迈进，取得更加显著的成绩！

以专注服务健康 用温暖呵护患者

——记我院心血管内科二病区护士长 杨洋

“人生需要成长，需要改变，需要突破。”她一直告诉自己，要专注工作，因为在她眼中，只有拥有饱满的热情，才能做好本职工作。她就是我院心内科二病区护士长——杨洋。

曾经就职于宝鸡中医医院的杨洋从事护理专业多年，丰富的护理经验使她对护理学科有了更新的认识，更多的想法。宝鸡高新人民医院做为全市最大的民营医院，其灵活的体制，广阔的发展空间吸引了她。2015年3月，她毅然辞去公职，参与到高新人民医院心内科的创建工作中。新科创建，白手起家，困难重重，空旷的病区，凌乱的物件，到处都布满着尘土和蛛网。她和几名护士一起进行卫生打扫，搬运桌椅板凳，领取办公用品，布置病房病区陈设，完善文件资料，张贴相关标识，她有条不紊安排部署，紧密衔接。科室刚刚组建成时，因为绝大多数护士都是来自不同医院，不同岗位，专科知识匮乏，工作习惯不同，她安排大家在下班之余不断进行专业知识和技能的培训，创造各种条件和机会锻炼

大家，拉近科室人员之间的关系，经过一年多的努力和磨合，科室所有护理人员都能熟练进行科内日常工作，护理工作，手术患者，并能够得心应手地处理急诊患者和抢救工作，科室氛围良好，同事之间互帮互助，团结友爱。在介入护理方面，通过手把手的教导，科室护士已经能够非常熟练地进行介入手术的配合，顺利完成各种手术，并得到了手术医师的一致好评。



心血管内科是一个急诊频频的科室，每每遇到急诊手术，只要一个电话，无论刮风下雨，无论傍晚凌晨，她总要以最快速度到达医院，参加急诊手术，直到患者平安回到科室，乐观的杨洋给自己参与的手术团队起了个绰号——阿波罗守护者。在每次手术后体会那种神圣的使命感，是她最为享受的事情。在科室，每每见到她，白净的脸上总是挂着浅浅的微笑，温柔地对待每

一位患者。在工作中，她一丝不苟，追求各个环节的完美，从打针发药到健康教育，她关心的是患者的整体护理效果。

在同事的眼中，杨洋是一个乐观开朗，积极向上人。她真心对待身边的每一位伙伴，无论是谁家结婚、孩子满月或者老人生病住院，她总是及时准备好礼物，和大家一起去慰问探望。在每一个重要的节日里，她也是事先准备好慰问品，带到科室与大家共同庆祝，甚至在每一位医护人员过生日的当天，她都会送上一份惊喜，将承载着祝福的蛋糕送到寿星手中。

她常说：“我们是一支年轻的，充满朝气的护理队伍，虽然经验尚浅，但可塑性强。”她们用饱满的热情，全心全意地护理每一位患者。2017年，杨洋带领的护理队伍积极参与我市医疗卫生系统的“青年文明号”创建工作，不断完善护理体系，拓宽优质服务内涵，努力争创一流的护理团队！